

# The One For Me (fr)

COPPER KNOB  
BYEBOHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Don Pascual (FR) - Août 2014  
音樂: The One For Me (J. Buckley, M. Denver, L. Morrissey, M. Roberts, T. Lalor, B. Quinn)



## Démarrer sur les paroles (Intro 16 comptes)

### Sect 1: R toe fwd, R toe to R side, R coaster step, L,R,L toe switches, claps

1-2            Pointe D devant, pointe D à D  
3&4           Pied D derrière, pied G à côté D, pied D devant  
5&6&7        Pointe G devant, ramener G à côté D, pointe D devant, ramener D à côté G, pointe G devant  
&8            Clap, clap

### Sect 2: R cross shuffle, L back step, R kick fwd, together, cross, R ½ T unwind, R kick ball stomp fwd \*\*

&1&2&3        Ramener G à côté D, croiser D devant G, pied G à G, croiser D devant G, pied G à G, croiser D devant G,  
&4            Pied G derrière (diagonale G), coup de pied D devant (diagonale D)  
5&6           Ramener D à côté G, croiser plante pied D devant G, ½ T à D sur plantes des pieds (finir appui pied G)  
7&8           Coup de pied D devant, ramener D à côté G, taper pied G devant

\*\* : Restart mur 2 face à 9h00

### Sect 3: R cross rock step, L cross shuffle, L ¼ T into a R side rock step, R brush x3 \*\*\*

1-2            Rock Pied D croisé devant G, revenir appui G  
&3&4           Ramener pied D à côté G, croiser G devant D, pied D à D, croiser G devant D  
5-6            Rock pied D à D, ¼ T à G et revenir appui G devant  
7&8           Brosser plante pied D vers avant, broser plante D croisée par dessus pied G vers arrière (diago G), broser plante pied D croisée par dessus pied G vers avant (diago D)

\*\*\* : Restart mur 6 face à 9h00

### Sect 4: R mambo fwd, R&L back scoots, L back mambo, R stomp up, claps

1&2            Rock Pied D devant G, revenir appui pied G, pied D derrière  
&3            Petit saut appui pied D vers arrière (genou G levé), pied G derrière  
&4            Petit saut appui pied G vers arrière (genou D levé), pied D derrière  
5&6            Rock pied G derrière, revenir appui D, pied G devant  
7&8            Taper pied D à côté G (rester appui G), clap, clap

Recommencez avec le sourire...

Contact: [countryscal@orange.fr](mailto:countryscal@orange.fr)