

Ready To Go (nl)

拍數: 64 牆數: 2 級數: High Improver
編舞者: Rudy Honing (NL) - Juin 2014
音樂: Ready to Go by Dyland and Lenny



Blok 1 : zij-sluit-zij-sluit naar rechts - point L opzij, Hitch L - point L opzij - tik L naast RV

1 - 2 Stap RV opzij , sluit LV naast RV
3 - 4 Stap RV opzij , sluit LV naast RV
5 - 6 tik L teen opzij , trek L knie omhoog
7 - 8 tik L teen opzij , tik L teen naast RV

Blok 2 : zij - sluit - zij - sluit naar links - point R opzij, Hitch R - point R opzij - tik R naast LV

1 - 2 Stap LV opzij , sluit RV naast LV
3 - 4 Stap LV opzij , sluit RV naast LV
5 - 6 tik R teen opzij , trek R knie omhoog
7 - 8 tik R teen opzij , tik R teen naast LV

Blok 3 : Rock RV voor - triplestep - Rock LV voor - triplestep

1 - 2 Stap RV voor , gewicht terug op LV
3&4 Stap RV naast LV , stamp LV naast RV , stamp RV naast LV
5 - 6 Stap LV voor , gewicht terug op RV
7&8 Stap LV naast RV , stamp RV naast LV , stamp LV naast RV

Blok 4 : samba 2x - Rock R voor - triple draai heel rechtsom

1&2 Stap RV gekruist over LV , tik L teen opzij , gewicht terug op RV
3&4 Stap LV gekruist over RV , tik R teen opzij , gewicht terug op LV
5 - 6 Stap RV voor , gewicht terug op LV
7&8 Stap RV 1/2 draai rechtsom , stap LV naast RV , stap RV 1/2 draai rechtsom

Blok 5 : Kruis over - opzij - crossshuffle - mambo RV opzij - mambo RV achter, point R opzij - flick RV

1 - 2 Stap LV gekruist over RV , stap RV opzij
3&4 Stap LV gekruist over LV , stap RV opzij , stap LV gekruist over RV
5&6 Stap RV opzij , gewicht terug op LV , stap RV achter , gewicht terug op LV
7 - 8 tik R teen opzij , til R hak omhoog

Blok 6 : Kruis over - opzij - crossshuffle - mambo LV opzij - mambo LV achter, point L opzij , flick LV

1 - 2 Stap RV gekruist over LV , stap LV opzij
3&4 Stap RV gekruist over LV , stap LV opzij , stap RV gekruist over LV
5&6 Stap LV opzij , gewicht terug op RV , stap LV achter , gewicht terug op RV
7 - 8 tik L teen opzij , til L hak omhoog

Blok 7 : Kruis over - opzij - shuffle 1/2 draai linksom - rocking chair RV

1 - 2 Stap LV gekruist over RV , stap RV opzij
3&4 Stap LV 1/4 draai linksom , stap RV dichtbij LV , stap LV 1/4 draai linksom
5 - 6 Stap RV voor , gewicht terug op LV
7 - 8 Stap RV achter , gewicht terug op LV

Blok 8 : 4 x kneewalks linksom

1 - 2 Stap RV voor , draai 1/4 linksom
3 - 4 Stap RV voor , draai 1/4 linksom
5 - 6 Stap RV voor , draai 1/4 linksom
7 - 8 Stap RV voor , draai 1/4 linksom

START OPNIEUW

Contact: r.honing2@kpnmail.nl
