

Save Me (nl)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Esmeralda van de Pol (NL) - Mai 2014
音樂: Save Me (This Is an SOS) - Helena Paparizou : (Album: One Life)



Intro 8 tellen

Cross Rock & Side, Cross, Side, Cross Rock Back, Recover, Chasse R

1-2& RV rock voor, LV gewicht terug, RV stap opzij
3-4 LV stap gekruist voor, RV stap opzij
5-6 LV rock gekruist achter, RV gewicht terug
7&8 LV stap opzij, RV sluit naast, LV stap opzij [12]

Cross, 1/4 turn R, Side, Step Fwd x2, Rock Fwd, Recover, Point Back, 1/4 Turn R

1-2& RV stap gekruist voor, LV 1/4 draai rechtsom stap achter, RV stap opzij [3]
3-4 LV stap voor, RV stap voor
5-6& LV rock voor, RV gewicht terug, LV stap iets achter
7-8 RV Point achter, 1/4 draai rechtsom gewicht op RV [6]

Cross Rock & Side, Cross, Side, 1/4 turn R x2, Sailor Heel

1-2& LV rock gekruist voor, RV gewicht terug, LV stap opzij
3-4 RV stap gekruist voor, LV stap opzij
5-6 1/4 draai rechtsom stap RV opzij, 1/4 draai rechtsom stap LV opzij [12]
7&8 RV stap gekruist achter, LV stap iets opzij, RV tik hak voor

& Cross, Hold, & Cross, Side, Coaster 1/4 turn L, Shuffle Fwd

&1-2 RV sluit naast LV, LV stap gekruist voor, Rust
&3-4 RV stap iets opzij, LV stap gekruist voor, RV stap opzij
5&6 1/4 draai linksom stap LV achter, RV stap naast LV, LV stap voor [9]
7&8 RV stap voor, LV stap naast RV, RV stap voor

Kick & Monterey 1/4 turn R, Kick & Monterey 1/4 turn R

1&2 LV kick voor, LV sluit naast RV, RV point opzij
3-4 1/4 draai rechtsom sluit RV naast LV, Point LV opzij [12]
5&6 LV kick voor, LV sluit naast RV, RV point opzij
7-8 1/4 draai rechtsom sluit RV naast LV, LV tik naast RV [3]

Walk fwd x2, & Fwd Rock, Recover, Lockstep Back, Shuffle 1/2 turn L

1-2 LV stap voor, RV stap voor
&3-4 LV stap iets voor, RV rock voor, LV gewicht terug
5&6 RV stap achter, LV stap gekruist voor RV, RV stap achter
7&8 1/4 draai linksom stap LV opzij, RV sluit naast, 1/4 draai linksom stap LV voor [9]

Pivot 1/4 turn L, Cross, Side, Behind, Side Rock, Sailor Step

1-2& RV stap voor, 1/4 draai linksom gewicht op LV, RV stap gekruist voor [6]
3-4 LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV
5-6 LV rock opzij, RV gewicht terug
7&8 LV stap gekruist achter, RV stap opzij, LV stap opzij

Cross, Siccor Step, 1/4 turn L, Shuffle 1/2 turn L, Pivot 1/2 turn L

1 RV stap gekruist voor LV
2&3 LV stap opzij, RV sluit naast LV, LV stap gekruist voor

4 1/4 draai linksom stap RV achter
5&6 1/4 draai linksom stap LV opzij, RV sluit naast LV, 1/4 draai linksom stap LV voor
7-8 RV stap voor, 1/2 draai linksom gewicht op LV

Begin opnieuw

Tag: In de 3e muur na 32 tellen (LET OP !!! NA DEZE TAG HERVAT JE DE DANS WEER BIJ TEL 33)

Fwd Rock, Coaster Step x2

1-2 RV rock voor, LV gewicht terug
3&4 RV stap achter, LV sluit naast, RV stap voor
5-6 LV rock voor, RV gewicht terug
7&8 LV stap achter, RV sluit naast LV, LV stap voor
