

# Southern Bells (P) (de)

COPPERKNOB  
STEPSHETS

拍數: 32      牆數: 1      級數: Improver - coupledance  
編舞者: Pia Blum (DE) - März 2014  
音樂: Southern Nights - Glen Campbell



## Sweatheart Position (Foxtrott/Rise & Fall)

### Step Lock, Locking Shuffle R, Step Lock, Locking Shuffle, L

1 – 2      RF Schritt Vorwärts, LF Kreuzt Hinter RF  
3 & 4      RF Schritt Vorwärts, LF Kreuzt Hinter RF, RF Schritt Vorwärts  
5 – 8      Gleiche Schrittfolge, Beginnend Mit LF

### Rock Step R, Shuffle Turn, Rock Step L, Shuffle Turn

1 – 2      RF Schritt Vorwärts, LF Ferse Anheben, Gewicht Zurück Auf LF  
3 & 4      ½ Drehung Rechts, Shuffle R,L,R  
5 – 8      Gleiche Schrittfolge, Beginnend Mit LF

### Shuffle Turn, R + L, Step Turn ½ Twice

1 & 2      Shuffle Turn ½ Links, R, L, R

### Herr: Shuffle Forward, R, L, R, Linke Hand Loslassen

3 & 4      Shuffle Turn ½ Links, L, R, L

### Herr: Shuffle Forward, L, R, L

5 – 8      RF Schritt Vorwärts, ½ Drehung Links Herum, Wiederholen

### Bei Drehung Linke Hände Fassen

### Grapevine R +L

1 – 4      RF Schritt Seitwärts, LF Kreuzt Hinter RF, RF Schritt Seitwärts, LF Tippt Neben RF

5 – 8      LF Schritt Seitwärts, RF Kreuzt Hinter LF, LF Schritt Seitwärts, RF Tippt Neben LF

### (Optional Für Die Dame: Schrittfolge 5 – 8: Three Step Turn)

5 – 8      ¼ Turn Links, LF Schritt Vorwärts, ¼ Turn Links, RF Schritt Seitwärts, ½ Turn

Links, LF Schritt Seitwärts, RF Tippt Neben LF, Linke Hand Loslassen

Der Tanz Beginnt Von Vorne, Lächeln Nicht Vergessen

Contact: [Charliepb@gmx.net](mailto:Charliepb@gmx.net)