

Smile - Its Easy (de)

COPPERKNOB
BY STEPHEN

拍數: 32 牆數: 4 級數: Beginner
編舞者: William Sevone (UK) - März 2014
音樂: Rainbow Smile (彩虹的微笑) - Cyndi Wang (王心凌)



Intro: Beginne beim Gesang

2x Side Press-Recover-Together-Hold (12:00)

- 1 – 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 – 4 RF neben LF absetzen und Halten
- 5 – 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 – 8 LF neben RF absetzen und Halten

Press Fwd. Recover. Back. Hop Hitch Turn. Fwd. Press Fwd. Recover. Back (6:00)

- 9 – 10 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 11 – 12 RF Schritt zurück - auf dem RF leicht hüpfen, dabei ½ Linksdrehung & linkes Knie
□□hochheben
- 13 – 14 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben)
- 15 – 16 Gewicht zurück auf LF und RF Schritt zurück

Back. Hop Hitch Turn. Fwd. Fwd. Jazz Box. Fwd (12:00)

- 17 – 18 LF Schritt zurück – auf dem LF leicht hüpfen, dabei ½ Rechtsdrehung & rechtes □□□Knie
hochheben
- 19 – 20 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 21 – 22 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 23 – 24 RF Schritt nach rechts und LF Schritt vorwärts

Toe Cross. Toe Side. Cross Behind. Unwind. 3x Diagonal Touch. 1/4 Fwd (3:00)

- 25 – 26 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend auftippen und rechte Fußspitze rechts
□□□auftippen
- 27 – 28 RF hinter dem LF kreuzen und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 29 – 30 Linke Fußspitze schräg rechts vorne auftippen und linke Fußspitze schräg links □□□hinten
auftippen
- 31 – 32 Linke Fußspitze schräg rechts vorne auftippen und ¼ Linksdrehung & LF kleiner
□□□Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

Finish: Im 10.urchgang tanze bis Count 15 und dann

- 16 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts

Contact: www.bald-eagle.de