

Gravy Train (fr)

COPPER **NOB**
BY FIREBOOTS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant / Novice - Polka
編舞者: Séverine Fillion (FR) - Janvier 2014
音樂: Gravy Train - Kimberly Kelly



Chorégraphie écrite pour les Fireboots pour la rencontre France-Québec du 8 mars 2014

Intro : 30 secondes

[1-8] TAP, DIAGONALLY KICK, BEHIND SIDE CROSS (RIGHT & LEFT)

1-2 Tap PD à côté du PG, Kick D en diagonale avant droite
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
5-6 Tap PG à côté du PD, Kick G en diagonale avant gauche
7&8 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD

[9-16] TRIPLE STEP FWD (R & L), OUT OUT, IN IN, CLAP, SNAP

1&2 Triple step D G D en diagonale avant droite
3&4 Triple step G D G en diagonale avant gauche
&5 Avancer PD à droite, PG à gauche (jambes légèrement écartées)
&6 Reculer PD au centre, PG à côté du PD
7-8 Clap, Snap des mains sur les 2 côtés à hauteur des épaules

* Restart ici sur le 5ème mur à 12 :00

[17-24] STEP 1/2 TURN, KICK BALL CHANGE, STEP TOUCH, BACK SCOOT, TRIPLE BACK

1-2 PD devant, pivoter ½ tour à gauche (appui sur PG) 6 :00
3&4 Kick D devant, plante PD à côté du PG, PG sur place
5-6 PD devant, touch PG derrière PD
& Scoot (petit saut glissé) sur PD vers l'arrière
7&8 Triple step G D G en arrière

[25-32] COASTER STEP, STEP 1/4 TURN, GALLOP DIAGONALLY LEFT FWD

1&2 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
3-4 PG devant, pivoter ¼ tour à droite (appui sur PD) 9 :00
5&6 En diagonale avant G : PG devant, PD à côté du PG, PG devant
&7&8 PD à côté du PG, PG devant, PD à côté du PG, PG devant

Option : Sur les comptes 5 à 8 vous pouvez « jouer du lasso » avec votre main D en l'air et main G à la ceinture !

Recommencer au début en vous amusant !!

RESTART sur le 5ème mur à 12h00 après 16 comptes