

# Listen To My Own Advice (nl)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 2      級數: Improver  
編舞者: Sebastiaan Holtland (NL) - Février 2014  
音樂: Little Me - Little Mix : (Album: Salute deLuxe edition)



Info : 96 Bpm - Start na 15 tellen op zang

**Step, ? L, Side, Back, ? L, Back, Side, Step, Step 2x**

8            LV stap voor  
&            RV ? linksom, stap opzij  
1            LV stap achter  
2            RV ? linksom, stap achter  
&            LV stap opzij  
3            RV stap voor  
4            LV stap voor  
&            RV ¼ linksom, stap opzij  
5            LV stap achter  
6            RV ? linksom, stap achter  
&            LV stap opzij  
7            RV stap voor [6]

**Contra Body Check Fwd, Recover, Sweep L, Behind, Side, Step, ½ Pivot L, ½ L, Back, ¼ L, Side**

8            LV rock voor en buig knie  
&            RV gewicht terug  
1            LV sweep achter  
2            LV kruis achter  
&            RV stap opzij  
3            LV kleine stap voor  
4            RV stap voor  
5            R+L ½ draai linksom  
6            RV ½ linksom, stap achter  
7            LV ¼ linksom, stap opzij [3]

**Back Rock, Recover, Side, Back Rock, Recover, Side, Side Rock, Recover ¼ L, Sweep R, Cross Rock, Recover, Side**

8            RV rock achter  
&            LV gewicht terug  
1            RV stap opzij  
2            LV rock achter  
&            RV gewicht terug  
3            LV stap opzij  
4            RV rock opzij  
&            LV ¼ linksom, gewicht terug  
5            RV sweep voor  
6            RV rock gekruist over  
&            LV gewicht terug  
7            RV stap opzij [12]

**Run Fwd L R L, Walk Back R L Back, ½ L Run Fwd L R, Hip Sway L, Hip Sway R**

8            LV stap voor  
&            RV stap voor  
1            LV stap voor

- 2 RV loop achter
- 3 LV loop achter
- 4 RV stap achter
- & LV  $\frac{1}{2}$  linksom, stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap opzij, heupen links
- 7 heupen rechts [6]

**Begin opnieuw**

---