

# Runnin' Out (fr)

COPPER KNOB  
STEPSHEETS

拍數: 56      牆數: 2      級數: Intermédiaire Facile  
編舞者: Marianne Langagne (FR) - Février 2014  
音樂: Runnin' Out of Air - Love and Theft : (iTunes)



Intro : 16 comptes ( la danse commence sur le mot « Breath » de « I Gotta Catch my Breath »)

**[1 à 8]: LARGE SIDE, TOGETHER, TRIPLE FWD, SYNCOPATED ROCKING CHAIR , STEP R.½ TURN, KNEE ROLL**

1-2            Grand PD à D, Ramener PG près PD ( PdC PG)  
3&4           PD devant & PG rejoint, PD devant  
5&6           PG devant & revient appui PD & PG derrière  
&7&8         &Revenir appui PD, ½ tour à D ...PG derrière ( PdC PG) & Rouler le genou droit x 2 ( PdC PG) 6h

**[9 à 16]: SKATE , TRIPLE FWD, STEP RIGHT ½ TURN X 2**

1-2            Glisser PD vers diagonale Droite, Glisser PG vers diagonale Gauche  
3&4           PD devant & PG rejoint, PD devant  
5-6           PG devant, ½ tour à Droite ( PdC PD)  
7-8           PG devant, ½ tour à Droite (PdC PD)

**[17 à 24]: STEP FWD, SIDE POINT, STEP FWD, SIDE POINT, SAILOR WITH LEFT ¼ TURN, STEP LEFT ½ TURN**

1-2            PG devant PD, pointe D à Droite  
3-4            PD devant PG , Pointe G à Gauche  
5&6           PG croise derrière PD en ¼ de Tour à Gauche & PD à Droite, PG à Gauche 3h  
7-8            PD devant, ½ tour à Gauche 9h

**[25 à 32]: BOOGIE WALK RIGHT & LEFT, ROCK FWD, TRIPLE LATERAL ON RIGHT ¼ TURN**

1&2           Avance Pointe D & en soulevant la hanche Droite et rotation vers l'extérieur, Pose talon  
3&4           Avance Pointe G & en soulevant la hanche Gauche et rotation vers l'extérieur, Pose talon  
5-6           PD devant, Revenir appui PG  
7&8           ¼ de tour à D-PD à Droite & PG près PD, PD à Droite 12h

**[33 à 40] WALK X 2 , STEP LOCK STEP, STEP LEFT ½ TURN X 2**

1-2            Marche PG, PD  
3&4           Avance PD & Croise PD derrière, Avance PG  
5-6           PD devant, ½ Tour à Gauche  
7-8           PD devant, ½ Tour à Gauche

**[41 à 48] JAZZ BOX, STEP LEFT ½ TURN, LEFT ¼ TURN, SIDE, BACK**

1-2            Croise PD devant PG, Recule PG  
3-4            PD à D, PG devant PD  
5-6           PD devant , ½ Tour à Gauche 6h  
7-8           ¼ de Tour à Gauche- PD à Droite, Croise PG derrière 3h

Ici Restart au 2ème mur , mais remplacer les comptes 7-8 par Marche D, G

**[49 à 56] SWAY, RIGHT ¼ TURN, TRIPLE FWD, RIGHT ½ TURN, SWAY, LEFT ¼ TURN, TIPLE FWD**

1-2            Balance D, G  
3-4           ¼ de tour à D -PD devant & PG rejoint, PD devant 6h  
5-6           ½ à Droite- PG à Gauche balance G , D 9h  
7-8           1/4 de tour à G- PG devant & PD rejoint, PG devant 6h

**La danse est terminée....Recommencez avec le sourire !!!**

**Contact: [eujeny\\_62@yahoo.fr](mailto:eujeny_62@yahoo.fr)**

---