

# Turn Me Loose (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

拍數: 64                      牆數: 2                      級數: Novice  
編舞者: Ann-Kristin Sandberg (NOR) & Marie Sørensen (TUR) - Janvier 2014  
音樂: Turn Me Loose - Derek Ryan



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 1 / 2014  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

## SIDE, HOLD, TOGETHER, HOLD, SLOW CHASSE, HOLD

1 - 4                      pas PD côté D - HOLD - pas PG à côté du PD - HOLD  
5 - 8                      STEP-TOGETHER-STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D -  
HOLD - 12 : 00 -

## FORWARD. ROCK, RECOVER, SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

1 - 2                      ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
3 - 4                      ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D  
5 - 8                      WEAVE à D : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD - HOLD - 12  
: 00 -

## SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD

1 - 4                      ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - HOLD  
5 - 8                      ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - HOLD - 12 :  
00 -

## POINT, TOUCH, POINT, TOUCH, SHUFFLE, SCUFF

1-2                      TOUCH pointe PD côté D - TAP pointe PD à côté du PG  
3-4                      TOUCH pointe PD côté D - TAP pointe PD à côté du PG  
5-6-7                      STEP-TOGETHER-STEP D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant  
8                      SCUFF talon D à côté du PG - 12 : 00 -

## STEP ½ TURN STEP, HOLD, FULL TURN LEFT, HOLD

1-4                      pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D ( appui PD ) - pas PG avant - HOLD - 6 : 00 -  
5-6                      1/4 de tour G . . . . pas PD côté D - 1/2 tour G . . . . pas PG côté G - 9 : 00 - ] FULL  
7-8                      1/4 de tour G . . . . pas PD avant - HOLD - 6 : 00 - ] TURN G

## ROCK, RECOVER, STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP, STEP BACK, SWEEP

1-2                      ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
3-4                      pas PG arrière - SWEEP pointe PD en dehors ( d'avant en arrière )  
5-6                      pas PD arrière - SWEEP-RONDÉ pointe PG en dehors ( d'avant en arrière )  
7-8                      pas PG arrière - SWEEP pointe PD en dehors ( d'avant en arrière ) - 6 : 00 -

## ROCK, RECOVER, STEP, HOLD, ROCK, RECOVER, STEP, HOLD

1 - 4                      MAMBO STEP D arrière : ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - pas PD avant -  
HOLD  
5 - 8                      MAMBO STEP G avant : ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - pas PG arrière -  
HOLD - 6 : 00 -

RESTART : ici, sur le 6ème mur, après 56 temps, et reprendre la DANSE au début - 12 : 00 -

## GRAPEVINE, TOUCH, GRAPEWINE, TOUCH

1-2-3                      VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D  
4                      TAP PG à côté du PD

5-6-7

VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G

8

TAP PD à côté du PG - 6 : 00 -

---