

Mamita (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Absolute Beginner
編舞者: Ira Weisburd (USA) - Januar 2014
音樂: Mamita Mia - Miguel Moly : (Album: The Best of Techno Merengue; Track # 4)



Intro: 32 Counts.

4 BASIC MERENGUE STEPS TO R: SIDE, CLOSE, SIDE, CLOSE; SIDE, BACK, RECOVER, SIDE

1, 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
3, 4 RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
5, 6 RF Schritt nach rechts und LF Schritt zurück
7, 8 Gewicht vor auf RF und LF Schritt nach links

WEAVE BACK 4 STEPS WITH R; STEP BACK, RECOVER, SIDE, BACK

1, 2 RF Schritt zurück und LF Schritt nach links
3, 4 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt nach links
5, 6 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
7, 8 RF Schritt nach rechts und LF Schritt zurück

WALK 3 STEPS FORWARD, POINT L TO L; WALK 3 STEPS BACK, POINT R TO R

1, 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
3, 4 RF Schritt vorwärts und linke Fußspitze links auftippen
5, 6 LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
7, 8 LF Schritt zurück und rechte Fußspitze rechts auftippen

CROSS, POINT, CROSS, POINT; JAZZ 1/4 TURN R

1, 2 RF vor dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
3, 4 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen
5, 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
7, 8 ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

Tanz beginnt wieder von vorne

www.bald-eagle.de (15.01.2014)