

Alabama Boy (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Francien Sittrop (NL) - Décembre 2013
音樂: Alabama Boy - Kacey Smith : (Album: Country Girl)



Intro: Begin na 36 tellen (12 Sec) vanaf het begin

[1 – 8] Heel Hook Heel Hitch, Coasterstep , Scuff, Lock step , Scuff, Mambo fwd, Hitch

1&2& RV tik hak voor, RV kruis over LV, RV tik hak voor, RV Hitch
3&4& RV stap achter, LV sluit bij, RV stap voor, LV scuff voor
5&6& LV stap voor, RV lock achter LV , LV stap voor, RV scuff voor
7&8& RV rock voor, Gewicht terug op LV, RV stap achter, LV hitch

[9-16] Step back Hitch x2 , Coaster Step, Toe Touches, Side Rock Recover , Cross

1&2& LV stap achter , RV Hitch , RV stap achter, LV Hitch
3 & 4 LV stap achter, RV sluit bij, LV stap voor
5&6& RV tik opzij, RV tik naast LV , RV tik opzij, RV Hitch
7 & 8 RV rock opzij, Gewicht terug op LV, RV kruis over LV

[17-24] Side , ½ Hinge Turn R x2, Rumba Box, Sailorstep ¼ L

1 & LV stap opzij, Draai op LV ½ Draai rechtsom en hitch RV (06.00)
2 & RV stap opzij, Draai op RV ½ Draai rechtsom en hitch LV (12.00)
3 & 4 LV stap opzij, RV sluit bij, LV stap voor
5 & 6 RV stap opzij, LV sluit bij, RV stap achter
7 & 8 Zwaai LV achter RV met ¼ draai linksom, RV stap opzij, LV stap voor (09.00)

[25-32] Rock fwd, Recover , Rock Side , Recover , Lockstep back, Kick, Step back, Touch fwd, Step Back, Touch Fwd, Coaster step, Scuff

1&2& RV rock voor, Gewicht terug op LV, RV rock opzij, Gewicht terug op LV
3&4& RV stap achter, LV kruis over RV, RV stap achter, LV kick voor
5&6& LV stap achter, RV tik voor, RV stap achter , LV tik voor
7&8& LV stap achter, RV sluit bij, LV stap voor , RV scuff voor

Tag na muur 2 en 5:

1&2& RV rock voor, Gewicht terug op LV, RV rock achter, Gewicht terug op LV. Begin weer bij tel 1

Einde: Dans tot en met tel 21 . Eindig dan met de Sailor step met ½ draai linksom naar de voormuur

Contact - Website: www.franciensittrop.nl