

Contra Hoe Down (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 0 級數: contra novice
編舞者: Don Pascual (FR) - Décembre 2013
音樂: Hoe Down Come Sundown - The Woolpackers



Démarrer après 8 comptes

Position départ: les danseurs se placent en quinconce.

Sect 1: Step R to the R, L stomp up + clap, step L to the L, R stomp up + clap, L scoot x2 (traveling to the R), step R to the R, L scuff

1-2 Pied D à D, taper G à côté D + clap (garder poids du corps sur D)
3-4 Pied G à G, taper D à côté G + clap (garder poids du corps sur G)
5-6 (Petit saut sur pied G avec genou D levé) x2 en se déplaçant vers la D
7-8 Pied D à D, brosser talon G à côté D

Sect 2: Step L to the L, R stomp up + clap, step R to the R, L stomp up + clap, R scoot x2 (traveling to the L), step L to the L, R scuff

1-2 Pied G à G, taper D à côté G + clap (poids du corps sur G)
3-4 Pied D à D, taper G à côté D + clap (poids du corps sur D)
5-6 (Petit saut sur pied D avec genou G levé) x2 en se déplaçant vers la G
7-8 Pied G à G, brosser talon D à côté G

Sect 3: Step R fwd, L scuff, shuffle L fwd, (kick R fwd + clap) x2, shuffle R fwd

1-2 Pied D devant, brosser talon G à côté D
3&4 Pied G devant, pied D à côté G, pied G devant
5-6 (Coup de pied D devant + clap dans les mains des 2 danseurs faisant face) x 2
7&8 Pied D devant, pied G à côté D, pied D devant

Sect 4: L Scuff, step L fwd, R scuff, step turn ½ T L, R stomp up, R kick, R stomp up

1-3 Brosser talon G à côté D, pied G devant, brosser talon D à côté G
4-5 Pied D devant, ½ T vers la G
6-8 Taper pied D à côté G, coup de pied D devant, taper pied D à côté G

Tag: A la fin des murs 4 et 8 (après le refrain), ajouter les 4 temps suivants:

Syncopated jump out fwd, hold, syncopated jump in backward, hold

&1-2 Petit saut syncopé D,G vers l'avant (pieds largeur épaules), pause
&3-4 Petit saut syncopé D,G vers l'arrière (pieds joints), pause

Recommencez avec le sourire...

Contact: countryscal@orange.fr