

Old Skool (nl)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Neville Fitzgerald (UK), Julie Harris (UK) & Francien Sittrop (NL) - Novembre 2013
音樂: Move - Little Mix : (Single - iTunes)



Start na 32 Tellen.

[1 – 8] Step, Lock, Step, Lock, Rock Step, Rock 1/2.

1-2 LV stap voor, RV lock achter LV(duw Linkerknie naar voren als je lockt)
3-4 LV stap voor, RV lock achter LV(duw Linkerknie naar voren als je lockt)
5-6 LV rock voor, Gewicht terug op RV
7-8 LV rock voor, maak 1/2 draai rechtsom en stap RV voor.

[9-16] 3/4 Bounce Bounce, Side Rock & Side Rock, Coaster Step.

1-2 1/4 draai rechtsom stap LV naast RV (soft knees bouncing down.. weight stays on Right), 1/2 draai rechtsom stap LV naast RV (soft knees).
3-4& RV rock opzij, Gewicht terug op LV, RV stap naast LV
5-6 LV rock opzij, Gewicht terug op RV
7&8 LV stap achter, RV sluit bij, LV stap voor

[17-24] Walk, Walk, Kick Touch, Look, Step, 1/2 Sweep.

1-2 Rv stap voor, LV stap voor.
3-4 RV Kick voor , RV tik achter.
5-6 Kijk over Rechterschouder (lichaam draait naar rechts en gewicht op RV)),Gewicht terug op LV.
7-8 Maak ½ draai linksom en zwaai RV maar, RV tik naast LV.

[25-32] Side, Touch, 1/4, Touch, 1/4 Chasse, 1/4, Touch.

1-2 RV stap opzij, LV tik naast RV
3-4 Maak 1/4 draai rechtsom stap LV opzij , RV tik naast LV.
5&6 Maak 1/4 draai rechtsom stap RV opzij, LV stap naast RV, RV stap opzij
7-8 Maak 1/4 draai rechtsom stap LV opzij, RV stap opzij R**

[33-40] Touch, Touch, Hitch, Behind & Side, Touch, Touch, Hitch, .

1-2 LV tik gekruist over RV (Lichaam leunt links achter), LV tik diagonaal links
3 LV Hitch en kijk links diagonaal.
4&5 LV kruis achter RV, RV stap opzij, LV stap opzij.
6-7 RV tik gekruist over LV, (Lichaam leunt naar rechts achter, RV tik diagonaal rechts
8 RV Hitch en kijk rechts diagonaal.

[41-48] Coaster Step, Rock Step, & Back Back, Touch, 1/4.

1&2 RV stap achter, LV sluit bij, RV stap voor
3-4 LV rock voor, Gewicht terug op RV
&5-6 LV stap naast RV, RV stap achter, LV stap achter
7-8 RV tik achter, ¼ draai rechtsom en zet gewicht op RV R*

[49-56] Cross, Side, Behind, Behind & Rock, Recover, Back, 1/2.

1-2 LV kruis over RV, RV stap opzij.
3 LV kruis achter RV en kick RV opzij en zwaai naar achteren.
4&5 RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV rock voor.
6-7-8 Gewicht terug op LV, RV stap achter, maak 1/2 draai linksom stap LV voor

[57-64] Rock, Recover, Sailor 1/4, Walk L-R-L-R

1-2 RV rock voor , Gewicht terug op LV.

3&4 RV kruis achter LV met een ¼ draai rechtsom, LV stap opzij, RV stap voor. .

5-8 Maak ¾ circle met Links-Rechts-Links-Rechts.

R* Restart Wall 1

Dans tot en met tel 8 (48) blok 6, Begin dan weer bij tel 1

R Restart Wall 2**

Dans tot en met tel 8 (32) blok 4 , Begin dan weer bij tel 1
