

Gain Control Again (nl)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Tjwan Oei (NL) - Novembre 2013
音樂: Till I Can Gain Control Again by The Haley Sisters



Start the dance after : "Just like....."

[01] Rumba box forwards – Rumba box backwards

1-2-3-4 Lv. stap links opzij – Rv. sluit aan – Lv. stap voor – Rust
5-6-7-8 Rv. stap naar rechts – Lv. sluit aan – Rv. stap achter – Rust

[02] Side step – Together – Side with ¼ turn left – Hold – Rock fwd. – Rec.– Pivot ½ turn right – Hold

1-2-2-4 Lv. stap naar links – Rv. sluit aan – Lv. stap ¼ draai linksom – Rust [09.00]
5-6-7-8 Rv. stap voor – Gew. terug op Lv. – Rv. stap ½ draai rechtsom – Rust [03.00]

[03] Step fwd. – Lock – Step – Pivot ½ turn left – Step fwd. – Lock – Step – Pivot ¼ turn right

1-2-3-4 Lv. stap voor – Rv. sluit aan – Lv. stap voor – Lv./Rv. draai ½ linksom en til Rv. achter omhoog [09.00]
5-6-7-8 Rv. stap voor – Lv. sluit aan – Rv. stap voor – Lv./Rv. draai ¼ rechtsom en til Lv. achter omhoog [12.00]

[04] Step diagonally right fwd. – Lock – Step – Brush – Step diagonally left fwd. – Lock – Step – Brush

1-2-3-4 Lv. stap diagonaal rechts voor – Rv. sluit achter – Lv. stap voor – Rv. veeg voor
5-6-7-8 Rv. stap diagonaal links voor – Lv. sluit aan – Rv. stap voor – Lv. veeg voor

[05] Cross over – Side step – Behind – Sweep – Side step – Behind – Side step – Cross over

1-2-3-4 Lv. kruis over Rv. – Rv. stap naar rechts – Lv. stap achter Rv. – Rv. zwaai van voor naar achter en zet achter Lv. neer
5-6-7-8 Lv. stap naar links opzij – Rv. stap achter Lv. – Lv. stap naar links – Rv. kruis voor Lv.

[06] Cross over – Side step – Step back with ¼ turn left – Hold – Step back – Lock – Step back – Touch

1-2-3-4 Lv. kruis voor Rv. – Rv. stap naar rechts – Lv. stap ¼ draai links achter – Rust [09.00]
5-6-7-8 Rv. stap achter – Lv. sluit aan – Rv. stap achter – Lv. tik naast Rv.

[07] Cross over – Side step – Behind – Sweep – Side step – Behind – Side step – Cross over

1-2-3-4 Lv. kruis voor Rv. – Rv. stap naar rechts – Lv. stap achter Rv. – Rv. zwaai van voor naar achter en zet achter Lv. neer
5-6-7-8 Lv. stap naar links opzij – Rv. stap achter Lv. – Lv. stap naar links opzij – Rv. kruis voor Lv.

[08] Rock forwards – Recover – Pivot ½ turn left – Hold – Triple full turn left – Touch

1-2-3-4 Lv. stap voor – Gew. terug op Rv. – Lv. stap ½ draai linksom – Rust [03.00]
5-6-7-8 Rv. stap ¼ draai linksom – Lv. stap ½ draai linksom – Rv. stap ¼ draai linksom – Lv. tik naast Rv.

Contact: H.Oei@kpnplanet.nl