

One Single Night (fr)

COPPER **KNOB**
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Steffie ROBERT (FR) & Virgile Robert - Octobre 2013
音樂: One More Night - Maroon 5 : (Album: One More Night)



**NB: La version Débutant respecte le tempo de la version Novice afin que les 2 puissent danser ensemble.
Intro de 16 temps**

STEP, STEP, ROCK, BACK STEP, STEP, STEP, ROCK, STEP

1-2 Step D & G en avant
3&4 Rock Step D en avant (Revenir PdC sur PG), Step D en arrière
5-6 Step G & D en arrière
7&8 Rock Step G en arrière (Revenir PdC sur PD), Step G en avant

TRIPLE STEP, STEP 1/2 TURN, STEP, R MAMBO to R, STEP

1&2 Triple Step D en avant (D, G, D)
3-4-5 Step Turn : Step G en avant, ½ tour à D (PDC sur PD), Step G en avant
6&7 Mambo D à D (Rock Step D, Revenir PdC sur PG, Step D à côté de PG)
8 Step G en avant

V-STEP, R TRIPLE STEP, 1/4 TURN L. W/ TRIPLE STEP

1-4 Step D en diagonal avant D, Step G à G, Step D en arrière, Step G à côté de PD
5&6 Triple D sur place légèrement à D
7&8 Triple Step G à G avec ¼ de tour à G

TOUCH & TOUCH 1 HEEL & HEEL, STEP, 1/2 TURN LEFT

1&2& Touch Pointe D à D, Step D à côté de PG, Point Pointe G à G, Step G à côté de PD
3&4& Talon D devant, Step D à côté de PG, Talon G devant, Step G à côté de PD
5-8 Step D en avant, ½ tour à G sur 3 temps (en levant les talons sur chaque temps)

REPEAT avec le

Convention :

D = Droite || G = Gauche || PdC : Poids du corps

PD = Pied droit || PG = Pied gauche || M : main

Contact: iamsteffie3@yahoo.fr