

# One Single Night (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHETS

拍數: 32                      牆數: 4                      級數: Débutant  
編舞者: Steffie ROBERT (FR) & Virgile Robert - Octobre 2013  
音樂: One More Night - Maroon 5 : (Album: One More Night)



**NB: La version Débutant respecte le tempo de la version Novice afin que les 2 puissent danser ensemble.  
Intro de 16 temps**

## **STEP, STEP, ROCK, BACK STEP, STEP, STEP, ROCK, STEP**

1-2                      Step D & G en avant  
3&4                      Rock Step D en avant (Revenir PdC sur PG), Step D en arrière  
5-6                      Step G & D en arrière  
7&8                      Rock Step G en arrière (Revenir PdC sur PD), Step G en avant

## **TRIPLE STEP, STEP 1/2 TURN, STEP, R MAMBO to R, STEP**

1&2                      Triple Step D en avant (D, G, D)  
3-4-5                      Step Turn : Step G en avant, ½ tour à D (PDC sur PD), Step G en avant  
6&7                      Mambo D à D (Rock Step D, Revenir PdC sur PG, Step D à côté de PG)  
8                          Step G en avant

## **V-STEP, R TRIPLE STEP, 1/4 TURN L. W/ TRIPLE STEP**

1-4                      Step D en diagonal avant D, Step G à G, Step D en arrière, Step G à côté de PD  
5&6                      Triple D sur place légèrement à D  
7&8                      Triple Step G à G avec ¼ de tour à G

## **TOUCH & TOUCH 1 HEEL & HEEL, STEP, 1/2 TURN LEFT**

1&2&                      Touch Pointe D à D, Step D à côté de PG, Point Pointe G à G, Step G à côté de PD  
3&4&                      Talon D devant, Step D à côté de PG, Talon G devant, Step G à côté de PD  
5-8                      Step D en avant, ½ tour à G sur 3 temps (en levant les talons sur chaque temps)

**REPEAT avec le**

**Convention :**

**D = Droite || G = Gauche || PdC : Poids du corps**

**PD = Pied droit || PG = Pied gauche || M : main**

**Contact: iamsteffie3@yahoo.fr**