

One more Night (fr)

COPPER **KNOB**
BY STEFFIE

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Steffie ROBERT (FR) & Virgile Robert - Octobre 2013
音樂: One More Night - Maroon 5 : (Album: One More Night)



Intro de 16 temps

STEP, STEP, ROCK, BACK STEP, STEP, STEP, COASTER STEP

1-2 Step D & G en avant
3&4 Rock Step D en avant (Revenir PdC sur PG), Step D en arrière
5-6 Step G & D en arrière
7&8 Coaster Step G

TRIPLE STEP, STEP 1/2 TURN, STEP, KICK, 1/4 TURN R & TOUCH, 1/4 TURN L & STEP

1&2 Triple Step D en avant (D, G, D)
3-4-5 Step Turn : Step G en avant, ½ tour à D (PDC sur PD), Step G en avant
6&7 Kick D devant, ¼ de tour à D avec Step D à D, Touch G à G
8 ¼ de tour à G avec Step G sur place

ROCK STEP, BACK TOUCH, OUT OUT, HEEL BOUNCE, SAILOR STEP D, 1/4 TURN L. SAILOR STEP

1&2 Rock Step D en avant (Revenir PdC sur PG), Touch Pointe D derrière
&3&4 Step D à D "Out", Step G à G "Out", lever les talons, baisser les talons (sans bouger le haut du corps)
5&6 Sailor Step D
7&8 Sailor Step G avec ¼ de tour à G

POINT SWITCHES, HEEL SWITCHES, STEP, 1/2 TURN LEFT

1&2& Touch Pointe D à D, Step D à côté de PG, Point Pointe G à G, Step G à côté de PD
3&4& Talon D devant, Step D à côté de PG, Talon G devant, Step G à côté de PD
5-8 Step D en avant, ½ tour à G sur 3 temps (en levant les talons sur chaque temps)

REPEAT avec le

Convention : -

D = Droite || G = Gauche || PdC : Poids du corps

PD = Pied droit || PG = Pied gauche || M : main

Contact: iamsteffie3@yahoo.fr