

Bonfire Heart (de)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Improver
編舞者: Christa Wilke (DE) - Oktober 2013
音樂: Bonfire Heart - James Blunt



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen, kurz vor dem Einsatz des Gesangs

Shuffle Forward R + L, Rolling Vine R Cross

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
5-8 3 Schritte in Richtung nach rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r) - Linken Fuß über rechten kreuzen

Chassé R, Rock Back, Heel & Heel & Heel Grind Turning ½ L

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
3-4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5&6 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Hacke vorn auftippen
&7-8 Rechten Fuß an linken heransetzen und linke Hacke vorn aufsetzen - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (Fußspitze mitdrehen) (6 Uhr)

Coaster Step, Shuffle Forward, ½ Turn R, ½ Turn R (Walk 2), Kick-Ball-Point

- 1&2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
5-6 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts
7&8 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze rechts auftippen

Behind-Side-Cross, Rock Side, Shuffle Across, Stomp, Stomp

- 1&2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen
3-4 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
5&6 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen
7-8 Rechten Fuß rechts aufstampfen - Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (jeweils ohne Gewichtswchsel)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 10. Runde - 12 Uhr)

Hold 4

- 1-4 4 Taktschläge halten

Contact: cwilke24@arcor.de;

