

More Foxtrot (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Newcomer
編舞者: Mayee Lee (MY) - Octobre 2013
音樂: "More" de Ballroom Orchestra



Intro: 32 Bpm: 112

DESCRIPCIO PASSES

[1-8]: Left SIDE, HOLD, Right Back ROCK STEP, Right GRAPEVINE FULL TURN & CROSS.

- 1 Pas a l'esquerra peu esquerra
- 2 Hold
- 3 Pas enrere peu dret
- 4 Retornar el pes sobre el peu esquerra
- 5 ¼ volta esquerra, pas enrere peu dret
- 6 ½ volta esquerra, pas endavant peu esquerra
- 7 ¼ volta esquerra, pas a la dreta peu dret
- 8 Cross peu esquerra per davant del peu dret (12:00)

Opció fàcil: Grapevine a la dreta finalitzant amb Cross.

[9-16]: Right SIDE, HOLD, Left & Right SWAY, Left SIDE, CROSS, SIDE, HOLD.

- 1 Pas a la dreta peu dret
- 2 Hold
- 3 Balanceig a l'esquerra
- 4 Balanceig a la dreta
- 5 Pas a l'esquerra peu esquerra
- 6 Cross peu dret per davant de l'esquerra
- 7 Pas a l'esquerra peu esquerra
- 8 Hold

[17-24]: Right TOUCH, ¾ TWIST TURN, Right STEP, Left KICK, BACK, Right KICK, CROSS, Left Back STEP.

- 1 Touch punta dreta per darrere del peu esquerra
- 2 ¾ volta dreta sobre el peu esquerra (9:00)
- 3 Pas endavant peu dret
- 4 Kick esquerra en diagonal a l'esquerra
- 5 Pas enrere peu esquerra
- 6 Kick dret en diagonal a la dreta
- 7 Cross peu dret per davant de l'esquerra
- 8 Pas enrere peu esquerra

[25-32]: ¼ TURN & SIDE, DRAG, HEEL SWIVELS, 1 ¼ TURN to LEFT, STEP.

- 1 ¼ volta dreta, pas a la dreta peu dret (12:00)
- 2 Drag peu esquerra fins al peu dret
- 3 Desplaçar ambos talons cap a la dreta
- 4 Desplaçar ambos talons a l'esquerra
- 5 ¼ volta esquerra, pas endavant peu esquerra
- 6 ½ volta esquerra, pas enrere peu dret
- 7 ½ volta esquerra, pas endavant peu esquerra (9:00)
- 8 Pas endavant peu dret

Opció fàcil: counts 6-8 Shuffle endavant amb el peu dret

TORNAR A COMENÇAR

ENDING: A la vuitena paret (8^a), ballar el 8 primers counts i afegir-hi ¼ volta esquerra amb pas enrere peu dret, Hold (finalitzaràs mirant la paret de les 12:00).

Contact: mayeeleey@gmail.com
