

# Losing My Mind (fr) (Int)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

拍數: 64      牆數: 4      級數: intermédiaire  
編舞者: Audrey Watson (SCO) - Janvier 2011  
音樂: Lose My Mind - The Wanted



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 2013  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

## STEP HITCH, COASTER STEP, CROSS SIDE, BEHIND & CROSS,

1,2      pas PD avant - HITICH genou G devant  
3&4      COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant  
5,6      CROSS PD devant PG - pas PG côté G  
7&8      BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

## SIDE ROCK, SAILOR STEP, CROSS ROCK, CHASSE 1/4 TURN,

1,2      ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D  
3&4      SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG côté G  
5,6      CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière  
7&8      CHASSÉ D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D , , , , pas PD avant

## PIVOT 1/4 TURN, WEAVE, POINT, 1/2 TURN

1,2      pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D ( appui PD )  
3      à 7□WEAVE à D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD  
8,1      TOUCH pointe PD côté D - 1/2 tour D , sur BALL du PG , , , , pas PD à côté du PG

## KICK BALL STEP, STEP, FORWARD ROCK, 1/2 TURN SHUFFLE,

2&3      KICK BALL STEP G : KICK PG avant - pas BALL PG à côté du PD - pas PD avant  
4      pas PG avant  
5,6      ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière  
7&8      1/2 tour D , sur place , , , , TRIPLE STEP D : D, G, D,

## STEP KICK, COASTER CROSS & CROSS SIDE, BEHIND & CROSS,

1,2      pas PG avant - KICK PD avant  
3&4      COASTER CROSS D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - CROSS PD devant PG  
&5,6      pas BALL PG côté G - CROSS PD devant PG - pas PG côté G  
7&8      BEHIND-SIDE-CROSS D : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG

## SIDE ROCK, 1/4 SAILOR STEP, 1/2 TURN, SHUFFLE,

1,2      ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D  
3&4      1/4 de tour G , , , , SWING , , , , SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG côté G  
5,6      pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG )  
7&8      SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

## STEP TOUCH, 1/4 CHASSE, STEP SCUFF, RIGHT LOCK STEP,

1,2      pas PG côté G - TAP pointe PD à côté du PG  
3&4      CHASSÉ D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D , , , , pas PD avant

5,6 pas PG avant - SCUFF talon D à côté du PG  
7&8 STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD ( PG à D du PD ) - pas PD avant

**WEAVE 1/4 TURN, STEP 1/2 TURN, SHUFFLE,**

1 à 4 □WEAVE vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D , , , pas PD avant

5,6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D ( appui PD )

7&8 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

---