

Losing My Mind (fr) (Nov)

COPPER **KNOB**
BY SPEEDMETZ

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Audrey Watson (SCO) - Janvier 2011
音樂: Lose My Mind - The Wanted



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 2013
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

1/2 TURN MONTEREY, TOUCH KICK, BACK ROCK, SHUFFLE

1,2 TOUCH pointe PD côté D - (sur le BALL du PG) 1/2 tour D , , , pas PD à côté du PG
3,4 TAP pointe PG à côté du PD - KICK PG avant
5,6 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant
7&8 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

1/2 PIVOT, WEAVE 1/2 TURN

1,2 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant
3 - 6 WEAVE à G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G
7,8 CROSS PD devant PG - 1/2 tour D , sur BALL du PD , , , pas PG arrière

BACK ROCK , KICK BALL STEP, STEP TOUCH, LEFT LOCK STEP

1,2 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant
3&4 KICK BALL STEP D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant
5,6 pas PD avant - TAP pointe PG à côté du PD,
7&8 STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) - pas PG avant

FORWARD ROCK, SHUFFLE BACK, 1/2 TURN SHUFFLE, ROCK 1/2 TURN

1,2 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
3&4 SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
5&6 1/2 tour G , sur place , , , TRIPLE STEP G : G, D, G,
7,8 1/2 tour G , sur BALL du PG , , , ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G