

Sexy (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Easy Intermediate Cha Cha
編舞者: Beate Keller (DE) - September 2013
音樂: Sexy - Florians : (Album: Best! Extra - German Vocals)



Start: nach 48 Counts (1 Takt vor Einsatz des Gesangs)

Alternative Musik: Originalversion „Sexy“ by Marius Müller Westernhagen - jedoch mit höherem Tempo

(1-9) STEP BACK, HITCH, CROSS, STEP SIDE L, BEHIND, CROSS, STEP BACK ¼ TURN L, STEP SIDE L ¼ TURN L, ROCK BACK-RECOVER-STEP FWD

- 1 LF kleiner Schritt zurück
- 2 RF rechtes Knie anheben
- 3 RF über LF kreuzen
- 4 LF Schritt nach links
- & RF hinter LF setzen
- 5 LF über RF kreuzen
- 6 RF ¼ Drehung links und Schritt zurück 9:00
- 7 LF ¼ Drehung links und Schritt nach links 6:00
- 8 RF Schritt zurück, li Ferse etwas anheben
- & LF belasten
- 1 RF Schritt nach vorn

(10-17) WALK FWD, WALK FWD ¼ TURN R, CHASSE L ¼ TURN R, ROCK BACK ¼ TURN R, RECOVER, CHASSE R ¼ TURN L

- 2 LF Schritt nach vorn
- 3 RF ¼ Drehung rechts und Schritt nach vorn 9:00
- 4 LF ¼ Drehung rechts und Schritt nach links 12:00
- & RF neben LF setzen
- 5 LF Schritt nach links
- 6 RF ¼ Drehung rechts und Schritt zurück, li Ferse etwas anheben 3:00
- 7 LF belasten
- 8 RF ¼ Drehung links und Schritt nach rechts 12:00
- & LF neben RF setzen
- 1 RF Schritt nach rechts

(18-25) SPOT FULL TURN R, CHASSE L, TOUCH, STEP SIDE R, CROSS ROCK BEHIND-RECOVER-STEP SIDE L

- 2 LF über RF kreuzen, ¾ Drehung rechts
- 3 RF belasten und ¼ Drehung rechts 12:00
- 4 LF Schritt nach links
- & RF neben LF setzen
- 5 LF Schritt nach links
- 6 RF neben LF auf tippen
- 7 RF Schritt nach rechts
- 8 LF hinter RF kreuzen, re Ferse etwas abheben
- & RF belasten
- 1 LF Schritt nach links

(26-32) ROCK STEP ¼ TURN L, RECOVER ¼ TURN R, CHASSE R, ROCK BACK ¼ TURN L, RECOVER, STEP FWD, RECOVER

- 2 RF ¼ Drehung links und Schritt nach vorn 9:00
- 3 LF ¼ Drehung rechts und belasten 12:00

- 4 RF Schritt nach rechts
- & LF neben RF setzen
- 5 RF Schritt nach rechts
- 6 LF $\frac{1}{4}$ Drehung links und Schritt zurück, re Ferse etwas anheben 9:00
- 7 RF belasten
- 8 LF Schritt nach vorn, re Ferse etwas abheben
- & RF belasten

Wiederholung bis zum Ende

Contact:email- beate.keller1@gmx.de
