

Don't Wake Me Up (de)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Francien Sittrop (NL) - August 2013
音樂: Don't Wake Me Up - Prinnie Stevens



Intro: 32 Counts

[1-8] Walk, Walk, Kick Ball Step, Jazz Box with Cross

1-2 Schritt nach vorn mit RF+LF
3&4 RF nach vorn kicken, RF zurücksetzen, Schritt nach vorn mit LF
5-6 RF über LF kreuzen, Schritt nach hinten mit LF
7-8 Schritt nach rechts mit RF, LF über RF kreuzen

[9-16] ¼ Turn Left, ½ Turn Left, Step, ¼ Turn Left, Cross, Side, Cross Shuffle

1-2 ¼ Drehung linksherum und Schritt nach hinten mit RF, ½ Drehung linksherum und Schritt nach vorn mit LF
3-4 Schritt nach vorn mit RF, ¼ Drehung linksherum auf beiden Ballen (Gewicht auf LF)
5-6 RF über LF kreuzen, Schritt nach links mit LF
7&8 RF über LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, RF über LF kreuzen (12.00)

[17-24] Chasse Left, Back Rock, Recover, Step, Pivot ½ Left, Prissy Walk

1&2 Schritt nach links mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach links mit LF
3-4 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF
5-6 Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung linksherum auf beiden Ballen (6.00)
7-8 RF gekreuzt vor LF setzen, LF gekreuzt vor RF setzen

[25-32] Sync. Rock Steps x2, Touch, ½ Turn Right, Step, ½ Turn Right

1-2& Schritt nach vorn mit RF, Gewicht zurück auf LF, RF neben LF setzen
3-4& Schritt nach vorn mit LF, Gewicht zurück auf RF, LF neben RF setzen
5-6 RF hinter LF auftippen, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen (12.00)
7-8 Schritt nach vorn mit LF, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen (6.00)

[33-40] Behind, Side, Step Fwd, Point, Back, Side Rock, Recover, Cross

1-2 RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF
3-4 Schritt nach vorn mit RF, LF links zur Seite auftippen
5-6 Schritt nach hinten mit LF, Schritt nach rechts mit RF
7-8 Gewicht zurück auf LF, RF über LF kreuzen

[41-48] Monterey Turn ½ Left, Side Rock, Recover, Kick Ball Side x2

1-2 LF zur Seite auftippen, ½ Drehung linksherum auf RF, LF mitschwingen und neben RF setzen
3-4 Schritt nach rechts mit RF, Gewicht zurück auf LF (diagonal nach links gucken)
5&6 RF nach vorn kicken, RF absetzen, Schritt nach links mit LF
7&8 wiederhole 5&6 (12.00)

[49-56] Back Rock, Recover, Side, Back Rock, Recover, Step, Shuffle Fwd

1-2 Schritt nach hinten mit RF, Gewicht zurück auf LF
3 Schritt nach rechts mit RF
4-6 Schritt nach hinten mit LF, Gewicht zurück auf RF, Schritt nach vorn mit LF
7&8 Schritt nach vorn mit RF, LF an RF heransetzen, Schritt nach vorn mit RF

[57-64] Step Fwd, Pivot ½ Right, Shuffle Fwd, Full Turn Left, Step, Pivot ¼ Left

1-2 Schritt nach vorn mit LF, ½ Drehung rechtsherum auf beiden Ballen (6.00)

- 3&4 Schritt nach vorn mit LF, RF an LF heransetzen, Schritt nach vorn mit LF
- 5-6 $\frac{1}{2}$ Drehung linksherum und Schritt nach hinten mit RF, $\frac{1}{2}$ Drehung linksherum und Schritt nach vorn mit LF
- 7-8 Schritt nach vorn mit RF, $\frac{1}{4}$ Drehung linksherum auf beiden Ballen (Gewicht auf LF) (3.00)
-