

Agne Dances The Limbo Rock (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 64
編舞者: Tjwan Oei (NL) - Août 2013
音樂: Limbo Rock - Duane Eddy

牆數: 1

級數: Phrased Newcomer - Non Country



Sequence : B - A - A - B - A - A - B....

A : 32 counts

A01: Right side step – Recover – Right chasse – Left side step – Recover – Left chasse

1-2-3&4 Rv. stap naar rechts – Gew. terug op Lv. – Rv. stap naar rechts – Lv. sluit aan – Rv. stap naar rechts

5-6-7&8 Lv. stap naar links – Gew. terug op Rv. – Lv. stap naar links – Rv. sluit aan – Lv. stap naar links

A02: Rock forwards – Recover – Triple ½ turn right – Rock forwards – Recover – Coaster step

1-2-3&4 Rv. spat voor – Gew. terug op Lv. – Rv. stap ¼ draai rechtsom – Lv. stap ¼ draai rechtsom – Rv. stap naast

5-6-7&8 Lv. stap voor – Gew. terug op Rv. – Lv. stap achter – Rv. stap achter – Lv. stap naast Rv.

A03: Right side step – Recover – Scissor step – Step¼ turn right back– Step¼ turn right back Cross over – Right side step – Step¼ left forwards

1-2-3&4 Rv. stap naar rechts – Gew. terug op Lv. – Rv. stap naar rechts – Lv. sluit aan – Rv. kruis voor Lv.

5-6-7&8 Lv stap ¼ draai re. achter– Rv stap ¼ draai re. achter– Lv. kruis voor Rv– Rv. stap naar re.- Lv stap ¼ draai li.

A04: Scissor step (2 x) – Cross over – Step ¼ turn right back – Step back – Coaster step

1&2-3&4 Rv. stap naar rechts – Lv. sluit aan – Rv. kruis voor Lv – Lv stap naar links – Rv sluit aan – Lv. kruis voor Rv

5&6-7&8 Rv kruis voor Lv – Lv stap ¼ draai rechts achter – Rv stap achter – Lv stap achter – Rv Stap achter – Lv stap naast Rv.

B : 32 counts

B01: Jump forwards - Jump back (move your body and hips)

1-2-3-4 Spring naar voren (R-L) en beweeg met je lichaam en heupen (bonzen tijdens de beweging)

5-6-7-8 Spring naar achter (R-L) en beweeg met je lichaam en heupen (bonzen tijdens de beweging)

B02: Step diagonally right fwd. – Step diagonally left fwd. (move your hands)

1-2-3-4 Rv. stap schuin naar voren en maak een draaiende beweging met je handen en met de lichaam op en neer

5-6-7-8 Lv. stap schuin naar voren en maak een draaiende beweging met je handen en met de lichaam op en neer

B03: Right rock step – Recover – Coaster step – Left rock step – Recover – Coaster step

1-2-3&4 Rv. stap voor – Gew. terug op Lv. – Rv. stap achter – Lv. stap achter – Rv. stap naast Lv.

5-6-7&8 Lv. stap voor – Gew. terug op Rv. – Lv. stap achter – Rv. stap achter – Lv. stap naast Rv.

B04: Full turn right step in eight count (Lift and move your body while stepping)

1 - 8 Maak een volle ronde rechtsom in acht tellen (telkens een 1/8 draai naar rechts) en bonzen tijdens de draai. Rv. stap 1/8 draai rechtsom en Lv. sluit aan.....etc...etc...

Have fun.....Veel dansplezier.....

Contact: H.Oei@kpnplanet.nl
