

So West Coast Swing (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermédiaire
編舞者: Carine MISIAK (FR) - Février 2010
音樂: No One Else On Earth - Wynonna



Introduction: 32 temps - PD : pied droit- PG : pied gauche

S1: WALKS FORWARD (R,L), COASTER STEP FORWARD, ANCHOR STEP, SAILOR STEP RIGHT

1 2 2 pas de marche : PD-PG
3&4 Plante PD avant- plante PG à côté PD- PD arrière
5&6 PG arrière(3ème position)-PD sur place-PG sur place
7&8 Croiser plante de PD derrière PG(5ème position)- PG côté gauche- PD côté droit

S2: SWIVELS ¼ TURN LEFT, SAILOR STEP LEFT, SAILOR STEP RIGHT, IN, IN, OUT, OUT, IN

1 2 Swivels avec ¼ tour gauche(finir appui sur PD) (9:00)
3&4 Croiser plante de PG derrière PD(5ème position)- PD côté droit- PG côté gauche
5&6 Croiser plante de PD derrière PG(5ème position)- PG côté gauche- PD côté droit
&7 PG au centre- PD au centre
&8 PG côté gauche-PD côté droite
& PG à coté PD

TAG (4 temps) + RESTART après 16temps (S1+S2) sur le 2ème mur

TAG (4 temps) + RESTART après 16temps (S1+S2) sur le 8ème mur

S3: WALKS FORWARD (R,L), MAMBO STEP ½ TURN RIGHT, STEP TURN STEP ½ TURN RIGHT, SHUFFLE FORWARD

1 2 2 pas de marche : PD- PG
3&4 PD avant , revenir sur plante PG arrière et pivot ½ tour à droite- PD avant (3:00)
5&6 Plante de PG avant et ½ tour à droite(appui sur PD)- PG avant (9:00)
7&8 Chassé avant:D-G-D

S4: WALKS FORWARD (L,R), MAMBO STEP ½ TURN LEFT, STROLL RIGHT, STROLL LEFT

1 2 2 pas de marche : PG-PD
3&4 Plante PG avant- revenir sur plante PD arrière et pivot ½ tour à gauche- PG avant (3:00)
5&6 PD sur diagonale avant droite- Croiser PG derrière PD- PD sur diagonale avant droite(1:30)
7&8 PG sur diagonale avant gauche(10:30)- Croiser PD derrière PG- PG avant avec 1/8 tour à droite (3:00)

TAG (4 temps) à la fin du 5ème mur

TAG(4temps) : 1 PD sur diagonale avant D...HIP ROLL Clockwise : Roll Hips dans le sens des aiguilles d'une montre (fin appui sur PG).

Final pour finir à 12:00,dans S4 : 7&8 : Anchor step PG avec 1/8 tour à D

Vive la Danse !

Remarque avec la musique : « No One Else on Earth » de WYNONNA:

S1,S2,S3,S4 (3:00)

S1,S2 (12:00) + TAG

S1,S2,S3,S4 (3:00) – S1,S2,S3,S4(6:00) - S1,S2,S3,S4 (9:00) + TAG

S1,S2,S3,S4 (12:00) – S1,S2,S3,S4(3:00) - S1,S2,(12:00) + TAG

S1,S2,S3,S4 (3:00) – S1,S2,S3,S4 (6:00) - S1,S2,S3,S4 avec final(12:00)

Si vous constatez des erreurs, merci de m'en informer carine@aimedanser.com

