

# Country Woman (fr)

**COPPER** KNOB  
STEPSHEETS

拍數: 56      牆數: 2      級數: Intermédiaire  
編舞者: Séverine Fillion (FR) - Juin 2013  
音樂: She Cranks My Tractor - Dustin Lynch



## [1-8] RIGHT VINE, HEEL SWITCHES, STOMP-UP X2

1-3      PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite  
4&5      Touch talon G devant, PG à côté du PD, touch talon D devant  
&6      PD à côté du PG, touch talon G devant  
7-8      Stomp-up G à côté du PD x 2 (garder l'appui sur PD)

## [9-16] LEFT VINE 1/4 TURN, SCUFF, FULL TURN, STOMPS

1-3      PG à gauche, croiser PD derrière PG, ¼ tour à gauche et PG devant 9 :00  
4      Scuff D  
5-6      ½ tour à G et PD derrière, ½ tour à G et PG devant  
7-8      Stomp D sur place, Stomp G sur place

## [17-24] SYNCOPATED MONTEREY 1/4 TURN, HOLD, SCUFF HITCH STOMP FWD, HEEL SPLIT

1&2      Pointer PD à droite, revenir sur PD à côté du PG, pointer PG à gauche  
&3-4      Revenir sur PG avec ¼ tour à G (&), pointer PD à droite (3), Pause (4) 6 :00  
5&6      Scuff D, Hitch D, Stomp D devant  
&7&8      Ecarter les deux talons vers l'extérieur, ramener les 2 talons au centre x 2

## [25-32] BACK ROCK, HEEL, TOGETHER, HEEL 1/4 TURN, TOGETHER, STOMPS

1-2      Rock step D derrière, revenir sur PG (Option : Jumping rock back : rock sauté arrière)  
3-4      Touch talon D devant, poser PD à côté du PG  
5-6      ¼ tour à gauche et touch talon G devant, poser PG à côté du PD 3 :00  
7-8      Stomp-up D à côté du PG, Stomp D devant

## [33-40] HEEL, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, SCUFF, TOUCH FWD, BOUNCE

1-2      Touch talon G devant, poser PG à côté du PD  
3-4      Touch talon D devant, poser PD à côté du PG  
5-6      Scuff G, touch plante PG devant (en restant en appui sur PD)  
7-8      Poser et soulever le talon G au sol x 2 (en restant en appui sur le PD)

## [41-48] STEP LOCK STEP FWD, SCUFF, STEP 1/2 TURN TWICE

1-4      PG devant, "lock" PD croisé derrière PG, PG devant, scuff D  
5-8      PD devant, ½ tour à gauche, PD devant, ½ tour à gauche

## [49-56] 1/4 TURN & TOE HEEL TWIST, HOOK, HEEL, 1/2 TURN, HEEL, HOOK

1-2      ¼ tour à G et poser PD à côté du PG en pivotant les 2 talons à D, les 2 pointes à D 12 :00  
3-4      Pivoter les 2 talons à D, Hook G croisé derrière jambe D  
5-6      Touch talon G devant, poser PG à côté du PD en pivotant ½ tour à droite 6 :00  
7-8      Touch talon D devant, Hook D croisé devant tibia G

## TAG : Danser le tag à la fin des murs pairs (1 – 3 – 5 - 7) à 6 :00

1-4      Shuffle D G D devant, PG devant, ½ tour à droite  
5-8      Shuffle G D G devant, PD devant, ½ tour à gauche

Recommencer au début en vous amusant !

Contact: [ccfillion@wanadoo.fr](mailto:ccfillion@wanadoo.fr)

