

# Lonely Roads (nl)

拍數: 64                      牆數: 4                      級數: Easy Intermediate  
編舞者: Francien Sittrop (NL) - Juin 2013  
音樂: Lonely - Craig Moritz : (Album: The Way I Feel)



**Intro: Begin na 16 tellen op zang**

**[1 – 8] Rolling Vine R , Touch, 2x ¼ Turn L , Rock , Recover**

- 1 – 4                      ¼ draai rechtsom stap RV voor, ½ draai rechtsom stap LV achter, ¼ draai rechtsom (12.00)  
Step RV opzij, LV voet point links opzij  
5 – 6                      ¼ draai linksom stap LV voor, ¼ draai linksom stap RV opzij (06.00)  
7 – 8                      LV rock achter, Gewicht terug op RV

**[9-16] Step fwd , ¼ Turn R x2, Jazz Box**

- 1 – 2                      LV stap voor, ¼ draai rechtsom gewicht terug op RV  
3 – 4                      LV stap voor, ¼ draai rechtsom gewicht terug op RV (12.00)  
5 – 8                      LV kruis over RV, RV stap achter, LV stap opzij, RV stap voor

**[17-24] Step fwd , Scuff x2. Step fwd , Step fwd, Pivot ½ R, Full Turn R**

- 1 – 2                      LV stap voor, RV scuff voor  
3 – 4                      RV stap voor, LV scuff voor  
5 – 6                      LV stap voor, Pivot ½ draai Rechtsom  
7 – 8                      ½ draai rechtsom stap LV achter, ½ draai rechtsom stap RV voor (06.00)

**[25-32] Rocking Chair, Step fwd, Scuff, Touch Ball Step**

- 1 – 2                      LV rock voor, Gewicht terug op RV  
3 – 4                      LV rock achter, Gewicht terug op RV  
5 – 6                      LV Step voor, RV scuff voor  
7 & 8                      RV tik naast LV, RV zet neer, LV stap voor

**[33-40] Step fwd, ¼ Turn L, Crossing Shuffle, Side Drag & Cross Side**

- 1 – 2                      RV stap voor, ¼ Draai linksom (03.00)  
3 & 4                      RV kruis over LV , LV stap opzij, RV kruis over LV  
5 – 6                      LV grote stap opzij, RV sleep naar LV  
&7-8                      RV stap naast LV, LV kruis over RV, RV stap opzij

**[41-48] Behind, Side, Crossing Shuffle, Heel Grind ¼ R, Recover, Coasterstep**

- 1 – 2                      LV kruis achter RV, RV stap opzij  
3 & 4                      LV kruis over RV , RV stap opzij, LV kruis over RV  
5 – 6                      RV hak maak ¼ draai rechtsom. Gewicht terug op LV (06.00)  
7 & 8                      RV stap achter, LV sluit bij, RV stap voor

**[49-56] Rock Recover, Shuffle ½ L, Step fwd, ¼ Turn L, Shuffle fwd**

- 1 – 2                      LV rock voor, Gewicht terug op RV  
3 & 4                      ¼ draai linksom stap LV opzij, RV sluit bij, ¼ draai linksom stap LV voor (12.00)  
5 – 6                      RV stap voor, ¼ draai linksom (09.00)  
7 & 8                      RV stap voor, LV sluit bij, RV stap voor

**[57-64] Rock fwd Recover, Full Turn L, Coaster step, Hipsways R,L**

- 1 – 2                      LV rock voor , Gewicht terug op RV  
3 – 4                      ½ draai linksom stap LV voor, ½ draai linksom stap RV achter (optie: 2 Looppassen naar achteren L,R)  
5 & 6                      LV stap achter, RV sluit bij, LV stap voor

7 – 8            RV stap opzij en zwaai heupen naar rechts, Heupen naar links (09.00)

**Begin Opnieuw**

**Contact - Website: [www.franciensittrop.nl](http://www.franciensittrop.nl)**

---