

Girdreams (de)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Improver
編舞者: Thorsten Scheumann (DE) - Juni 2013
音樂: If I Were a Boy - Reba McEntire



Hinweis: Der Tanz beginnt ohne Into mit dem Wort "Boy"

Cross, Back, Side, Crossing Shuffle, Side Rock, Crossing Shuffle

- 1 rechter Fuß kreuzt über links
- 2-3 Schritt zurück mit links, Schritt nach rechts mit rechts
- 4&5 linken Fuß weit über rechts kreuzen, rechten Fuß an linken heran gleiten lassen, links über rechts kreuzen
- 6-7 Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf linken Fuß
- 8&1 rechten Fuß weit über links kreuzen, linken Fuß an rechten heran gleiten lassen und rechts über links kreuzen

¼ Turn R, ¼ Turn R, Suffle, Rock Step, Shuffle Turn ½ R

- 2-3 ¼ Drehung rechts und Schritt zurück mit links, ¼ Dehung rechts und Schritt vor mit rechts(6 Uhr)
- 4&5 Cha Cha nach vorn (l-r-l)
- 6-7 Schritt vor mit rechts, Gewicht zurück auf links
- 8&1 Cha Cha nach hinten (r-l-r), dabei ½ Drehung rechts herum ausführen (12 Uhr)

Full Turn Right, Step Turn ¼ R Cross, Side Rock, Shuffle

- 2-3 ½ Drehung rechts und Schritt zurück mit links, ½ Drehung rechts und Schritt vor mit rechts
- 4&5 Schritt vor mit links, ¼ Drehung rechts auf beiden Ballen(3 Uhr) und links kreuzt über rechts
- 6-7 Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf linken Fuß
- 8&1 Cha Cha nach vorn (r-l-r)

Step Turn ¼ Cross, Chasse, Cross, Back, Side

- 2&3 Schritt vor mit links, ¼ Drehung rechts auf beiden Ballen (6Uhr) und links kreuzt über rechts
- 4&5 Cha Cha nach rechts (r-l-r)
- 6-7 Links kreuzt über rechts, Schritt zurück mit rechts
- 8 Schritt mit links nach links

End of dance

Ending: (am Ende der 10. Wand, 12 Uhr)

Cross, Back, Side Rock

- 1-2 rechter Fuß kreuzt über links, Schritt zurück mit links
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf links

Cross, Back, Side, Crossing Shuffle, Side Rock

- 1 rechter Fuß kreuzt über links
- 2-3 Schritt zurück mit links, Schritt nach rechts mit rechts
- 4&5 linken Fuß weit über rechts kreuzen, rechten Fuß an linken heran gleiten lassens, links über rechts kreuzen
- 6-7 Schritt nach rechts mit rechts, Gewicht zurück auf linken Fuß

Viel Spass beim Tanzen

Contact: thorsten.scheumann@freenet.de

