

Don't Rush (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Thorsten Scheumann (DE) - Juni 2013
音樂: Kelly Clarkson – Don't Rush



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Count's

Side Rock, Cross Shuffle And Cross, Point, Cross, Point

- 1-2 Schritt mit rechts nach rechts, Gewicht zurück auf links
- 3&4 Rechts über links kreuzen, links an rechts herangleiten lassen und Rechts über links kreuzen
- &5-6 links an rechts herangleiten lassen, Rechts kreuzt über links und linke Fußspitze links auftippen
- 7-8 links kreuzt über rechts, Rechte Fußspitze rechts auftippen

Step Across Behind, Point Side, Point Back, ½ Turn Left, Jazzbox With Cross

- 1-2 rechts kreuzt hinter links, Linke Fußspitze links auftippen
- 3-4 linke Fußspitze hinten auftippen, ½ Drehung links (6 Uhr)
- 5-6 rechts kreuzt über links, Schritt zurück mit links
- 7-8 Schritt mit rechts nach rechts, links kreuzt über rechts

(Restart: in der 4. Wand, hier abbrechen und den Tanz vorn vorn beginnen)

Figure of 8 Vine

- 1-2 Schritt mit rechts nach rechts, links kreuzt hinter rechts
- 3-4 ¼ Drehung rechts und Schritt vor mit rechts, Schritt vor mit links
- 5-6 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links
- 7-8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

(Restart: in der 9. Wand, hier abbrechen und den Tanz vorn vorn beginnen)

Step Turn ½ Left, Shuffle Turn ½ Left, Rock Back, Shuffle

- 1-2 Schritt vor mit rechts, ½ Drehung links auf beiden Ballen,
- 3&4 ¼ Drehung links und Schritt nach rechts mit rechts, links an rechts heransetzen, ¼ Drehung links und schritt zurück mit rechts
- 5-6 Schritt zurück mit links, Gewicht zurück auf rechts
- 7&8 Schritt vor mit links, rechts an links heransetzen, Schritt vor mit links (3 Uhr)

Viel Spass

Contact: thorsten.scheumann@freenet.de