

Sweet Rock and Roll (fr)

COPPERKNOB
STEP SHEETS

拍數: 48 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Craig Bennett (UK) - Mars 2013
音樂: B.G.M.O.S.R.N.R. - JD McPherson : (Album: Signs and Signifiers)



[1-8] Rock Recover, Shuffle Back, Rock Recover, Shuffle Forward

1,2 Rock avant sur D, Revenir sur G.
3&4 Reculer D, Pas G près de D, Reculer D
5,6 Rock arrière G, Revenir sur D
7&8 Avancer G, Pas D près de G, Avancer G

[9-16] Step 1/4, Cross Shuffle, Rock Recover, Cross Shuffle

1,2 Avancer D, Pivot 1/4 tour gauche.
3&4 Croiser D devant G, Pas à gauche, Croiser D devant G.
5,6 Rock G côté gauche, Revenir sur D.
7&8 Croiser G devant D, Pas à droite, Croiser G devant D.

[17-24] Side Behind, 1/4 Shuffle Turn, Rock Recover, Coaster Step

1,2 Pas à droite, Croiser D derrière G.
3&4 Avancer D avec un 1/4 tour à droite, Pas G près de D, Avancer D.
5,6 Rock avant sur G, Revenir sur D.
7&8 Reculer G, Pas D près de G, Avancer G.

[25-32] Step 1/2 Turn, Right Shuffle Forward, Rock Recover, Coaster Step

1,2 Avancer D, Pivot 1/2 tour à gauche .
3&4 Avancer D, Pas G près de D, Avancer D.
5,6 Rock avant sur G, Revenir sur D.
7&8 Reculer G, Pas D près de G, Avancer G.

[33-40] Step Drag with Shoulder Shimmy or Hip Bumps, Touch and Clap, Repeat

1 Avancer D en diagonale droite.
2,3 Drag G près de D, avec shimmy ou bump.
4 Toucher G, Clap des mains ensemble.
5 Avancer G en diagonale gauche.
6,7 Drag D près de G, avec shimmy ou bump.
8 Toucher D, Clap des mains ensemble

[41-48] Monterey 1/4 Turn Right, Monterey 1/2 Turn Right

1,2 Toucher D à droite, Faire un 1/4 tour à droite pas D près de G.
3,4 Toucher G à gauche, Pas G près de D.
5,6 Toucher D à droite, Faire un 1/2 tour à droite pas D près de G.
7,8 Toucher G à gauche, Pas G près de D.

Traduction : Marie-Hélène Moreau (Nüline France)

Contact: mru.29@orange.fr