

My Guitar and I (fr)

COPPER KNOB
STEPPEDETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice - Polka
編舞者: Caroline HAUWELLE (FR) - Février 2012
音樂: Lord Won't You Help Me - Norman Blake : (Album: Open Air Country Festival "la belle vie")



Démarrer après 32 temps, avec le chanteur

pd = poids du corps

[1 - 8] : Heel grind ½ tour à G, coaster step, Heel grind ¼ tour à D, step lock step

1 - 2 Ecraser talon G devant avec ½ tour à G, poser PD derrière 6h
3 & 4 PG derrière, PD derrière, PG devant
5 - 6 Ecraser talon D devant avec ¼ tour à D, poser PG derrière 3h
7 & 8 PD devant, ramener PG derrière PD, PD devant

[9 - 16] : G Rock step, triple back, side, together, side rock, cross

1 - 2 PG devant, revenir pdc PD
3 & 4 PG derrière, ramener PD devant PG, PG derrière
5 - 6 PD à D, ramener PG à côté de PD
7 & 8 PD à D, revenir pdc PG, PD devant PG

[17 - 24] : G Step Back ¼ tour D, Step side ¼ tour D, sailor step, heel, flic derrière jambe G toucher PD avec main G, brush x2, toe

1 - 2 Poser PG derrière avec ¼ tour à D, poser PD à D avec ¼ tour à D 9h
3 & 4 PG derrière, PD à D, PG à G
5 - 6 Poser talon D devant, frotter pointe D en croisant PD derrière jambe G et toucher PD avec main G
7 & 8 Brosser pointe D en avant et en arrière, toucher pointe D à côté PG

[25 - 32] : Side rock, back, side, cross, side rock, kick ball change

1 - 2 PD à D, revenir pdc PG
3 & 4 PD derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG
5 - 6 PG à G, revenir pdc PD
7 & 8 Coup de PG, plat PG, reposer PD avec pdc à côté PG

Recommencer avec le sourire....

TAG de fin : Après le 6ème mur,

[1 - 8] : Side rock, back, side, cross, side rock, kick

1 - 2 PG à G, revenir pdc PD
3 & 4 PG derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
5 - 6 PD à D, revenir pdc PG
7 - 8 Coup de PD, hold

Présentée à l'occasion du Salon Country Western de Cergy (95) le 11/02/2012
COUNTRY HAWK - Tél : 06.24.75.50.37 - <http://ch.countryhawk.free.fr>