

Swingtrain (fr)

拍數: 48 牆數: 2 級數: débutant
編舞者: Don Pascual (FR) - Avril 2013
音樂: Swingtrain - Rob Rio



Départ sur les paroles

Section 1: Stomp R , R toe fans, Stomp L forward, L toe fans

- 1-4 Taper pied D à côté G (pointe de pied vers la G), pivoter pointe D à D, pivoter pointe D à G, pivoter pointe D à D
- 5-8 Taper pied G légèrement devant (pointe vers la D), pivoter pointe G à G, pivoter pointe G à D, pivoter pointe G à G

Section 2: Sugar foot R, L, R, L, R jazz box

- 1-2 Pivoter talon G à G et pas D dans la diagonale D, pivoter talon D à D et pas G dans diagonale G
- 3-4 Pivoter talon G à G et pas D dans la diagonale D, pivoter talon D à D et pas G dans diagonale G
- 5-8 Pied D croisé devant G, pied G derrière, pied D à D, pied G croisé devant D

Variante: Vous pouvez remplacer les «sugar foot» par des «camel walk»

Section3: (Step R to the R, L kick + clap, step L to the L, R kick + clap) x2

- 1-4 Pas D à D, coup de pied G dans diagonale D + clap, pas G à G, coup de pied D dans diagonale G + clap
- 5-8 Pas D à D, coup de pied G dans diagonale D + clap, pas G à G, coup de pied D dans diagonale G + clap

Section 4: R side shuffle, L kick x2, L side shuffle, R kick x2

- 1&2 Pas D à D, G à côté D, pas D à D
- 3-4 Coup de pied G dans diagonale D, coup de pied G dans diagonale
- 5&6 Pas G à G, D à côté G, pas G à G
- 7-8 Coup de pied D dans diagonale G, coup de pied D dans diagonale G

Restart: Murs 3 et 7

Section 5: Weave to the R

- 1-4 Pas D à D, G croisé derrière D, pas D à D, G croisé devant D
- 5-8 Pas D à D, G croisé derrière D, pas D à D, G croisé devant D

Section 6: (Step turn 1/8 T to the L) x4

- 1-2 Pied D devant, 1/8 T à G
- 3-4 Pied D devant, 1/8 T à G
- 5-6 Pied D devant, 1/8 T à G
- 7-8 Pied D devant, 1/8 T à G

Style: A chaque 1/8 T, actionnez le signal d'alarme du train avec votre bras droit

Restart: Mur 3 (face à 12h00) et mur 7 (face à 6h00) danser les sections 1 à 4 puis reprendre au début

Recommencez avec le sourire...

Contact: countryscal@orange.fr