

# Squeeze Me In (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHETS

拍數: 32                      牆數: 4                      級數: Novice  
編舞者: Marie Sørensen (TUR) - Avril 2013  
音樂: Squeeze Me In - Red Strokes & Cherry K



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 4 / 2013  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

## POINT, TOUCH, POINT, HOLD, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

1 - 4                      TOUCH pointe PD côté D - TAP pointe PD à côté du PG - TOUCH pointe PD côté D - HOLD  
5 - 8                      WEAVE vers G : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG - HOLD -  
12 : 00 -

## SIDE ROCK, RECOVER, FORWARD. ROCK, RECOVER, ¼ TURN LEFT, SCUFF, STEP, SCUFF

1,2                      ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D  
3,4                      ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
5,6                      1/4 de tour G . . . . pas PG avant - SCUFF talon D à côté du PG  
7,8                      pas PD avant - SCUFF talon G à côté du PD - 9 : 00 -

**RESTART : ici, sur le 6ème mur, après 16 temps - 12 : 00 - remplacez le SCUFF (8ème temps de la section 2), par pas PG avant - ( appui PG ) - reprenez la DANSE au début**

## FORWARD. ROCK, RECOVER, STEP BACK, HOLD, RUN BACK RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1 - 4                      MAMBO STEP G avant : ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - pas PG arrière -  
HOLD  
5 - 8                      4 petits JUMP courus arrière : pas PD arrière - pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG  
arrière - 9 : 00 -

## COASTER STEP, HOLD, STEP ½ TURN, CROSS, HOLD

1,2,3                      SLOW COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD  
avant  
4                      HOLD  
5 - 8                      pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D ( appui PD ) - CROSS PG devant PD - HOLD - 3 : 00 -

**TAG : après le 3ème mur, 4 temps - 9 : 00 -**

1 - 4                      4 SWAYS : pas PD côté D . . . . SWAY à D ? - SWAY à G ? - SWAY à D ? - SWAY à G ? ( appui PG )

**TAG : après le 9ème mur, 4 temps - 9 : 00 -**

1 - 4                      4 SWAYS : pas PD côté D . . . . SWAY à D ? - SWAY à G ? - SWAY à D ? - SWAY à G ? ( appui PG )

**RESTART / TAG : sur le 14ème mur, dansez la section1, ensuite TAG de 4 temps :**

1 - 4                      4 SWAYS : pas PG côté G . . . . SWAY à G ? - SWAY à D ? - SWAY à G ? - HOLD ( appui PG )

**RESTART : après 12 temps, et reprenez la DANSE au départ - 9 : 00 -**