

Breakin' It (nl)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: John Warnars (NL) - Avril 2013
音樂: Breakin' It - Mindy McCready : (CD: Ten Thousand Angels)



Intro 16 tellen.

(01-09) L SIDE STEP, ½ DIAMOND (back & front), R LOCK STEP BACK, L ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN R;

- 1 LV stap naar links opzij
- 2 RV stap met 1/8 draai rechtsom achter (1:30)
- & LV stap naar achter
- 3 RV stap met 1/8 draai rechtsom opzij (3)
- 4 LV stap met 1/8 draai rechtsom voor (4:30)
- & RV stap naar voor
- 5 LV stap met 1/8 draai rechtsom opzij (6)
- 6 RV stap naar achter
- & LV stap gekruist voor RV (lock)
- 7 RV stap naar achter
- 8 LV stap\rock naar achter
- & RV gewicht terug op RV
- 1 LV stap met ¼ draai rechtsom opzij (9)

(10-17) R CROSS BEHIND, L SIDE STEP, R CROSS ROCK, RECOVER, R SIDE STEP, L CROSS STEP, ¼ TURN L (back), ½ TURN L (fwds), ½ RUMBA BOX R;

- 2 RV stap gekruist achter LV
- & LV stap naar links opzij
- 3 RV stap\rock gekruist over LV
- 4 LV gewicht terug op LV
- & RV stap naar rechts opzij
- 5 LV stap gekruist over RV
- 6 RV stap met ¼ draai linksom achter (6)
- 7 LV stap met ½ draai linksom voor (12)
- 8 RV stap naar rechts opzij
- & LV stap\sluit naast RV
- 1 RV stap naar achter

(18-25) L SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN L STEP BACK, ½ (sweep) SAILOR TURN L, STEP (fwd), ¼ TURN L & R CROSS STEP;

- 2 LV stap naar links opzij
- & RV stap\sluit naast LV
- 3 LV stap naar links opzij
- 4 RV stap\rock gekruist achter LV
- & LV gewicht terug op LV
- 5 RV stap met ¼ draai linksom achter (9)
- 6 LV sweep met ½ draai linksom voor (3)
- & RV stap\sluit naast LV
- 7 LV stap naar voor
- 8 RV stap naar voor
- & LV+RV maak een ¼ draai linksom (12)
- 1 RV stap gekruist over LV

(26-32&)L SIDE STEP, ¼ TURN R (close), STEP (fwd), R MAMBO STEP with 1/2 TURN R, L PRESS (fwd), RECOVER, (prepare for) ¼ TURN L SIDE SHUFFLE;

- 2 LV stap naar links opzij
- & RV stap met ¼ draai rechtsom naast LV (3)
- 3 LV stap met naar voor
- 4 RV stap\rock naar voor
- & LV gewicht terug op LV
- 5 RV stap met ½ draai rechtsom voor (9)
- 6 LV stap\duw naar voor (Press)
- 7 RV gewicht terug op LV
- 8 LV stap met ¼ draai linksom opzij (6)
- & RV stap\sluit naast LV

- 1 LV begin opnieuw (stap naar links opzij)

Bron: www.linedancerjohn.com - Email: info@linedancerjohn.com
