

# Hanging Up My Heart (de)

**COPPERKNOB**  
STEPSHETS

拍數: 32      牆數: 2      級數: Beginner  
編舞者: Ole Jacobson (DE) - März 2013  
音樂: Hanging Up My Heart - Emmylou Harris & Rodney Crowell



**Intro: 4 Counts - Tanz beginnt mit einsetzen der Beats**

## INTRO:

### Pivot 1/2 L (2x)

1,2      RF Schritt nach vorn – 1/2 L-Drehung auf beiden Fussballen  
3,4      RF Schritt nach vorn – 1/2 L-Drehung auf beiden Fussballen

## TANZ:

### Rockin chair, step look step, scuff

1,2      RF Schritt vorwärts und belasten – Gewicht zurück auf LF  
3,4      RF Schritt zurück – Gewicht vor auf LF  
5,6      RF Schritt nach vorn – LF hinter RF kreuzen  
7,8      RF Schritt nach vorn – LF nach vorn schwingen (Ferse über Boden streifen)

### Step, 1/2 turn R, walk, point, cross, 1/2 turn R, kick

1,2      RF Schritt vorwärts – 1/2 R-Drehung (Gewicht auf RF)  
3,4      LF Schritt vorwärts – RF Schritt vorwärts  
5,6      LF nach L auftippen – LF über RF kreuzen  
7,8      1/2 R-Drehung auf LF – RF kick nach schräg R vorn

### Jazz box with 1/4 turn R, cross, 3/4 Turn L, stomp

1,2      RF mit grossen Bogen über LF kreuzen - 1/4 R-Drehung, LF Schritt nach hinten  
3,4      RF kleiner Schritt nach R - LF über RF kreuzen  
5,6      1/4 L-Drehung, RF Schritt nach hinten – 1/2L-Drehung, LF Schritt nach vorn  
7,8      RF nach vorn aufstampfen – LF neben RF aufstampfen (Gewicht auf LF)

### Kick, hook, kick, flick, pivot turn 1/2 L (2x)

1,2      RF kick nach vorn – RF anheben und rechten Unterschenkel vor linkem Schienbein anwinkeln  
3,4      RF kick nach vorn – RF nach hinter LF anwinken  
5,6      RF Schritt nach vorn – 1/2 L-Drehung auf beiden Ballen (Gewicht auf LF)  
7,8      RF Schritt nach vorn – 1/2 L-Drehung auf beiden Ballen (Gewicht auf LF)

...und von vorn

Contact: [ole@friends-of-dance.de](mailto:ole@friends-of-dance.de)