

# Simply Polka (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

拍數: 32      牆數: 1      級數: Ultra-débutant  
編舞者: Don Pascual (FR) - Mars 2013  
音樂: Polka instrumentale traditionnelle (qui accélère)



Cette danse est tout spécialement dédiée aux « Chinook Country Line Dancers » de Calgary (Canada)

Inspirée de la Patty Cake Polka (Danse mixer)

Départ après 8 comptes

Laissez vous porter par la musique...

## Section 1: (L Heel forward, Touch L beside R) x2, shuffle to the L, (stomp up R beside L) x2

1-4      Talon G devant , toucher pointe G à côté D (genou vers l'intérieur), talon G devant , toucher  
          pointe G à côté D (genou vers l'intérieur)  
5&6      Pied G à G, pied D à côté G, pied G à G  
7-8      (Taper pied D à côté G) x2 en gardant poids du corps sur pied G

## Section 2: (R Heel forward, Touch R beside L) x2, shuffle to the R, (stomp up L beside R) x2

1-4      Talon D devant , toucher pointe D à côté G (genou vers l'intérieur), talon D devant , toucher  
          pointe D à côté G (genou vers l'intérieur)  
5&6      Pied D à D, pied G à côté D, pied D à D  
7-8      (Taper pied G à côté D) x2 en gardant poids du corps sur pied D

## Section 3: (Stomp L forward, clap, clap, ½ T to the R and stomp R forward , clap, clap) x2

1&2      Taper pied G devant, clap, clap  
3&4      ½ T à D et taper pied D devant, clap, clap  
5&6      Taper pied G devant, clap, clap  
7&8      ½ T à D et taper pied D devant, clap, clap

## Section 4: Walks forward, point L to the L, clap clap, L back step, R beside L, knees bent, straight

1-2      Pied D devant, pied G devant  
3&4      Pointe pied G à G, clap, clap  
5-6      Pied G derrière, pied D à côté G  
7-8      Fléchir les genoux (genoux tournés vers l'extérieur), revenir

**Style: Mains à la taille pendant que vous dansez**

Amusez vous avec cette danse...

Contact: [countryscal@orange.fr](mailto:countryscal@orange.fr)