

50 Ways Easy (fr)

拍數: 64 牆數: 4 級數: phrasée, Novices
編舞者: Fred CHABBAT (FR) - Décembre 2012
音樂: 50 Ways to Say Goodbye - Train



Start: Intro 32 comptes

Brise Routine: Phrasé AA /Tag 1/BB /AAA /Tag2 /BB /AA/Tag 3/ BBBB

TAG 1&2 *8 comptes, TAG 3 *16 comptes (2 fois le TAG)

PARTY A - 32 comptes

Section 1: STEP LOCK STEP RIGHT & LEFT Diag, HOLD

1-4 PD devant diagonal D, PG lock derrière PD, PD devant, pause

5-8 PG devant diagonal G, PD lock derrière PG, PG devant, pause

Section 2: WEAVE RIGHT, SIDE ROCK CROSS RIGHT

1-4 PD à D, PG croise derrière PD, PD à D, PG croise devant PD

5-8 PD rock à D, revenir sur PG, PD croise devant PG, pause

Section 3: WEAVE LEFT, SIDE ROCK CROSS LEFT

1-4 PG à G, PD croise derrière PG, PG à G, PD croise devant PG

5-8 PG rock à G, revenir sur PD, PG croise devant PD, pause

Section 4: STEP TURN STEP, STEP ¼ TURN STEP

1-4 PD devant, ½ tour à G, PD devant, pause 6h

5-8 PG devant, ¼ de tour à D, PG croise devant PD, pause 9h

PARTY B - 32 comptes

Section 1: TOE, HEEL, COASTER STEPS RIGHT & LEFT

1-2 PD pointe à côté du PG (genou in), talon PD touché à côté du PG (genou out)

3 & 4 Coaster step PD derrière, PG rejoint PD, PD en avant

5-6 PG pointe à côté du PD (genou in), talon PG touché à côté du PD (genou out)

7 & 8 Coaster step PG derrière, PD rejoint PG, PG en avant

Section 2: SHUFFLE RIGHT & LEFT, ROCK STEP BACK

1 & 2 Pas chassé à D, PD, PG, PD

3-4 PG rock derrière, revenir sur PD

5 & 6 Pas chassé à G, PG, PD, PG

7-8 PD rock derrière, revenir sur PG

Section 3: STEP TURN, SHUFFLE, STEP ¼ TURN, CROSS SHUFFLE

1-2 PD devant, ½ tour à G 6h

3 & 4 Shuffle en avant PD, PG, PD

5-6 PG devant, ¼ de tour à D 9h

7 & 8 Cross shuffle PG croise devant PD, PD à D, PG croise devant PD

Section 4: JUMP SHUFFLE RIGHT & LEFT DIAG OUT/IN

1 & 2 Jump shuffle Diagonale D, petit saut devant sur PD, et sur place PG, PD

3 & 4 Jump shuffle Diagonale G, petit saut devant sur PG, et sur place PD, PG

5 & 6 Jump shuffle Diagonale D, petit saut en arrière sur PD, et sur place PG, PD

7 & 8 Jump shuffle Diagonale G, petit saut en arrière sur PG, et sur place PD, PG

TAG 8 comptes - OUT, OUT, IN, IN x2

1-4 PD devant diagonal D, PG à G, PD derrière au centre, PG derrière au centre

5-8 PD devant diagonal D, PG à G, PD derrière au centre, PG derrière au centre

SUIVRE LE PHRASE..... et Amusez vous !

Contact:-

24300 - Javerlhac et La Chapelle Saint Robert

Tel: 05 53 60 52 11 ou 06 79 71 35 16 - Site: <http://www.adventure-country.com> - ccpv@laposte.net
