

# Bruises (fr)

**COPPERKNOB**  
BY STEPHENETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: intermédiaire facile  
編舞者: Niels Poulsen (DK) - Février 2013  
音樂: Bruises (feat. Ashley Monroe) - Train



Traduction source CopperKnob : Nadine  
Intro : 16 comptes( 9sec)

## [1-8] Rock Fw R, Recover, R Full Triple Cross, Side L, Behind Side Cross, Quick L Side Rock

1-2            Rock/Recover avant D  
3&4           Tour complet à D en Shuffle (Full Triple)  
5              PG à G  
6&7           Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG  
&8            Rock/Recover à G

## [9-16] Cross, ¼ L, Shuffle ½ L, Step ½ L, Walk R L

1-2            Croiser PG devant PD, ¼ de tour à G en reculant PD  
3&4           ½ tour à G en Shuffle  
5-6           Avancer PD, ½ tour à G  
7-8           Avancer PD, avancer PG \* Les Restarts murs 4 & 8 seront ici

## [17-24] R & L Heel Switches, Rock R Fw, R Back Lock Step, ¼ L Into L, Chasse

1&2&        Talon D devant, ramener PD, talon G devant, ramener PG (avancer sur les Switches)  
3-4           Rock/Recover avant D  
5&6           Step Lock Step arrière D  
7&8           ¼ de tour à G en Shuffle G D G

## [25-32] R Heel Touch, Grind ¼ R Back, R Coaster Step, L Shuffle Fw, R Kick Ball Step

1-2            Heel Grind PD avec ¼ de tour à D  
3&4           Coaster Step arrière D  
5&6           Shuffle avant G \*Le Restart au 9ème mur sera ici  
7&8           Kick Ball Step avant D

Restart : Après 16 comptes sur les murs 4&8 (à 12H).Après 30 comptes sur le 9ème mur (à 9H)

TAG : Les deux fois face à 6H après les blocs 2 & 6 : Ajouter :  
Rock R Fw, Shuffle ½ R, Rock L Fw, Shuffle ½ L

1-2-3&4        Rock/Recover avant D, ½ tour à D en Shuffle  
5-6-7&8        Rock/Recover avant G, ½ tour à G en Shuffle

Contact: [niels@love-to-dance.dk](mailto:niels@love-to-dance.dk)

62, Rue de la Garenne, 62155 MERLIMONT  
03 21 09 33 64 / 06 13 05 35 12  
[dalewandowski@wanadoo.fr](mailto:dalewandowski@wanadoo.fr) - [www.merlimontcld.com](http://www.merlimontcld.com)