

# You Better Run (fr)

COPPERKNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant / Intermédiaire  
編舞者: Adrian Helliker (FR) & Eddie Huffman (USA) - Février 2013  
音樂: Ladykiller - Maroon 5 : (CD: Overexposed)



Intro: Commencer sur les paroles

## [1-8] WALK FORWARD, MAMBO STEP, WALK BACK, COASTER STEP ¼ TURN LEFT

1-2            PD devant, PG devant  
3&4            Rock du PD devant, revenir sur le PG, PD derrière  
5-6            PG derrière, PD derrière  
7&8            ¼ de tour à G, PG derrière, PD à côté du PG, PG devant (9:00)

## [9-16] STEP LOCK STEP, ½ PIVOT RIGHT, KICK BALL STEP, TWICE

1&2            PD devant, lock PG derrière du PD, PD devant  
3&4            ½ tour à D et chassé (G, D, G) en avant (3:00)  
5&6            Kick du PD en avant, la plante du PD à côté du PG, poser PG à côté du PD  
7&8            Kick du PD en avant, la plante du PD à côté du PG, poser PG à côté du PD

## [17-24] SYNCOPATED JAZZ, ¼ TURN RIGHT, WALK FORWARD, SIDE ROCK RECOVER, STEP FORWARD, SIDE ROCK RECOVER, STEP FORWARD

1&2            Croiser PD devant PG, PG derrière, ¼ de tour à D, PD devant (6:00)  
3-4            PG en avant, PD en avant  
5&6            Rock du PG à G, revenir sur PD, PG en avant (rebond de style samba)  
7&8            Rock du PD à D, revenir sur PG, PD en avant (rebond de style samba)

## [25-32] CROSS ROCK, RECOVER, ¼ TRIPLE STEP, TOE STRUTS x2

1-2            Croiser PG devant PD, revenir sur PD  
3&4            ¼ de tour à G et chassé (G, D, G) à G (3:00)  
5-6            Toucher pointe D devant, déposer le talon D,  
7-8            Toucher pointe G devant, déposer le talon G

REPETER

TAG: A la fin du 3ème mur, face à 9:00, ajouter les 8 comptes:

1-2            Pousser les hanches à D deux fois  
3-4            Pousser les hanches à G deux fois  
5-8            Pousser les hanches à D, G, D, G

Recommencer

Conventions: PD = pied droit, PG = pied gauche, D = droite, G = gauche

Contact: [www.wildwestlinedancers.com](http://www.wildwestlinedancers.com)