

# Hurry Up, Slow Down (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: Débutant  
編舞者: Séverine Fillion (FR) - Février 2013  
音樂: "Hurry Up, Slow Down" by Don Derby



Intro : 32 comptes

## [1-8] TOE STRUT FWD (RIGHT & LEFT), ROCKING CHAIR

1-2            Poser plante PD devant, abaisser le talon D au sol  
3-4            Poser plante PG devant, abaisser le talon G au sol  
5-6            Rock step D devant, revenir sur PG  
7-8            Rock step D derrière, revenir sur PG

## [9-16] SIDE, CROSS KICK, SIDE, CROSS KICK, JAZZ BOX 1/4TURN

1-2            Poser PD à droite, Kick G en diagonale avant D (croisé devant jambe D)  
3-4            Poser PG à gauche, Kick D en diagonale avant G (croisé devant jambe G)  
5-6            Croiser PD devant PG, poser PG derrière  
7-8            ¼ tour à droite et poser PD à droite, poser PG devant \* Restart 3ème mur

## [17-24] VINE, SCUFF, VINE, SCUFF

1-3            PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite  
4              Scuff G à côté du PD  
5-7            PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche  
Option pour 5-7 : Rolling vine à G : ¼ tour à G et PG devant, ½ tour à G et PD derrière, ¼ tour à G et PG à gauche  
8              Scuff D à côté du PG

## [25-32] STOMP OUT, HOLD (RIGHT & LEFT), ROLLING HIPS

1-2            Stomp D à droite, pause  
3-4            Stomp G à gauche, pause  
5-8            Effectuer un tour complet avec les hanches (sens inverse des aiguilles d'une montre)

Recommencer au début en vous amusant !

Restart sur le 3ème mur après le compte 16 à 9 :00

Contact: [cfillion@wanadoo.fr](mailto:cfillion@wanadoo.fr)