

Hurry Up, Slow Down (fr)

COPPER **KNOB**
BY STEPHENETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Séverine Fillion (FR) - Février 2013
音樂: "Hurry Up, Slow Down" by Don Derby



Intro : 32 comptes

[1-8] TOE STRUT FWD (RIGHT & LEFT), ROCKING CHAIR

1-2 Poser plante PD devant, abaisser le talon D au sol
3-4 Poser plante PG devant, abaisser le talon G au sol
5-6 Rock step D devant, revenir sur PG
7-8 Rock step D derrière, revenir sur PG

[9-16] SIDE, CROSS KICK, SIDE, CROSS KICK, JAZZ BOX 1/4TURN

1-2 Poser PD à droite, Kick G en diagonale avant D (croisé devant jambe D)
3-4 Poser PG à gauche, Kick D en diagonale avant G (croisé devant jambe G)
5-6 Croiser PD devant PG, poser PG derrière
7-8 ¼ tour à droite et poser PD à droite, poser PG devant * Restart 3ème mur

[17-24] VINE, SCUFF, VINE, SCUFF

1-3 PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite
4 Scuff G à côté du PD
5-7 PG à gauche, croiser PD derrière PG, PG à gauche
Option pour 5-7 : Rolling vine à G : ¼ tour à G et PG devant, ½ tour à G et PD derrière, ¼ tour à G et PG à gauche
8 Scuff D à côté du PG

[25-32] STOMP OUT, HOLD (RIGHT & LEFT), ROLLING HIPS

1-2 Stomp D à droite, pause
3-4 Stomp G à gauche, pause
5-8 Effectuer un tour complet avec les hanches (sens inverse des aiguilles d'une montre)

Recommencer au début en vous amusant !

Restart sur le 3ème mur après le compte 16 à 9 :00

Contact: cfillion@wanadoo.fr