

# The Bed (fr)

拍數: 64      牆數: 4      級數: Intermediate  
編舞者: Nathalie Émond (CAN) - Janvier 2013  
音樂: The Bed That You Made - Whitney Duncan : (Album: Right Road Now - iTunes)



Start on the word "honey"

## ( Kick Ball Change, Stomp Up, Stomp Down ) X2,

- 1&2      Kick du PD devant - PD à côté du PG - PG à côté du PD
- 3-4      Stomp Up du PD à côté du PG - Stomp Down du PD à côté du PG
- 5&6      Kick du PG devant - PG à côté du PD - PD à côté du PG
- 7-8      Stomp Up du PG à côté du PD - Stomp Down du PG à côté du PD

Reprise À ce point-ci de la danse, face à 12:00 heures

## Monterey 1/2 Turn, Monterey 1/2 Turn,

- 1-2      Pointe D à droite - 1/2 tour à droite sur le PG et PD à côté du PD
- 3-4      Pointe G à gauche - PG à côté du PD
- 5-6      Pointe D à droite - 1/2 tour à droite sur le PG et PD à côté du PD
- 7-8      Pointe G à gauche - PG à côté du PD

## Vine To Left, Stomp Up, Swivets,

- 1-2      PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 3-4      PG à gauche - Stomp Up du PD à côté du PG
- 5-6      Swivet vers la droite - Retour au centre
- 7-8      Swivet vers la droite - Retour au centre

Note Swivet : poids sur le talon d'un pied et sur la plante de l'autre pied

Pousser vers l'extérieur le talon et la plante libre

## Side With Body Roll, Drag And Touch, Large Back, Drag And Touch,

- 1-2      PD à droite en effectuant un mouvement circulaire du corps vers la droite
- 3      Finir le mouvement circulaire du corps vers la droite
- 4      En glissant la pointe G à côté du PD
- 5-6      Large Step du PG derrière sur 2 comptes
- 7-8      Glisser la pointe D vers le PG sur 2 comptes

## Vine To Right, Hitch, 1/4 Turn, Hitch, 1/4 Turn, Hitch,

- 1-2      PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 3-4      PD à droite - Lever le genou G
- 5-6      PG, 1/4 de tour à droite - Lever le genou D 03:00
- 7-8      PD, 1/4 de tour à droite - Lever le genou G 06:00

## Vine To Left, Hitch, 1/4 Turn, Hitch, 1/4 Turn, Hitch,

- 1-2      PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 3-4      PG à gauche - Lever le genou D
- 5-6      PD, 1/4 de tour à gauche - Lever le genou G 03:00
- 7-8      PG, 1/4 de tour à gauche - Lever le genou D 12:00

## ( Toe Strut And Clap ) X4,

- 1-2      Plante du PD devant - Déposer le talon du PD, taper des mains
- 3-4      Plante du PG devant - Déposer le talon du PG, taper des mains
- 5-6      Plante du PD devant - Déposer le talon du PD, taper des mains
- 7-8      Plante du PG devant - Déposer le talon du PG, taper des mains

**Rocking Chair, Step, Pivot 1/4 Turn, ( Stomp Up ) X2.**

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3-4 Rock du PD derrière - Retour sur le PG

5-6 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche

7-8 Stomp Up du PD à côté du PG - Stomp Up du PD à côté du PG

**Reprise À la 8e routine, faire les 8 premiers comptes et recommencer depuis le début le début, face à 12:00 heures**

**Repeat dance from the beginning -- Have Fun!!**

**Contact : [countrydancersworld@hotmail.com](mailto:countrydancersworld@hotmail.com)**

**FaceBook : <https://www.facebook.com/countrydancersworld>**

---