

Sweetback Polka (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice - Improver
編舞者: Don Pascual (FR) - Septembre 2011
音樂: I Want to Be a Real Cowboy Girl - The Sweetback Sisters



Démarrer sur les paroles (start on vocals)

Section 1: Heel R fwd, hook R, shuffle to the R, heel L fwd, hook L, L shuffle fwd

1-2 Talon D diago D devant, hook
3&4 Pas chassé D vers la droite
5-6 Talon G diago G devant, hook
7&8 Triple step G avant

Section 2: R heel grind, behind, side, cross, L heel grind, behind, side, cross

1-2 Heel grind D devant (poser pied G à gauche sur le temps 2)
3&4 Croiser Pied D derrière, pied G à gauche, croiser P D devant
5-6 Heel grind G devant (poser pied D à droite sur le temps 6)
7&8 Croiser Pied G derrière, pied D à droite, croiser P G devant

Section 3: Step R fwd, touch L beside R, kick L, touch L beside R, mashed potatoes x2, point L behind R, ½ T to the L

1-2 Pied D devant, touch G à côté D (avec genou G vers intérieur)
3-4 Kick G dans diagonale G, touch G à côté D (avec genou G vers intérieur)
&5&6 Mashed potatoes G, mashed potatoes D vers arrière
7-8 Pointe G derrière, ½ T Gauche (finir appui gauche)

Option facile: Les mashed potatoes peuvent être remplacés par 2 pas G et D vers arrière en faisant des sweep

(Easy option:Mashed potatoes can be replaced with two steps back with sweep)

Section 4: R heel strut, L beside R & R heel strut, heel switches L &R, stomp L beside R, slap x2

1-2 Heel strut D dans diago D
&3-4 Pied G à côté pied D, heel strut D dans diago D
5&6 Talon G devant, pied G à côté D, talon D devant
&7&8 Pied D à côté G, stomp G à côté D, slap mains sur cuisses (vers arrière et vers avant avec jambes légèrement fléchies)

Tag: (end of wall 5 & 12: step turn x2)

A la fin des murs 5 et 12 (après les morceaux de Yoddle) ajouter les pas suivants:

Step turn x 2:

1-2 Pied D devant, ½ T gauche
3-4 Pied D devant, ½ T gauche

Style: Avec la main droite maniez un lasso (handle a lasso with your right hand)

Recommencez avec le sourire...

Contact: countryscal@orange.fr