

Don't Break This Heart (P) (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 0 級數: Danse de partenaires Débutant
編舞者: Jean-Marc Villeneuve (CAN) - 2012
音樂: Don't Break This Heart - Jack Jersey



Position Right Open Promenade Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué

Intro de 16 comptes

Traduction Robert Martineau, 31-12-12

[1-8] H : Chasse To Left, Back Rock Step, Point Fwd, Side Point, Sailor 1/4 Turn,

[1-8] F : Chasse To Right, Back Rock Step, Point Fwd, Side Point, Sailor 1/4 Turn,

1&2 H : Chassé PG, PD, PG, de côté, vers la gauche

1&2 F : Chassé PD, PG, PD, de côté, vers la droite

3-4 H : Rock du PD derrière - Retour sur le PG

3-4 F : Rock du PG derrière - Retour sur le PD

5-6 H : Pointe D devant - Pointe D à droite

5-6 F : Pointe G devant - Pointe G à gauche

7&8 H : Croiser le PD derrière le PG, 1/4 de tour à droite - PD à côté du PG - PG devant

7&8 F : Croiser le PG derrière le PD, 1/4 de tour à gauche - PG à côté du PD - PD devant

Position Double Hand Hold, homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

[9-16] Reverse Point, Heel, Shuffle 1/4 Turn, 1/2 Turn, 1/4 Turn, Triple Step,

1-2 H : Pointe G à l'intérieur du PD - Talon G devant

1-2 F : Pointe D à l'intérieur du PG - Talon D devant

3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à gauche

3&4 F : Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite

Position Right Open Promenade, face à L.O.D.

Lâcher les mains

5-6 H : 1/2 tour à gauche et PD derrière - PG, 1/4 de tour à gauche

5-6 F : 1/2 tour à droite et PG derrière - PD, 1/4 de tour à droite.

Reprendre la main D de l'homme et la main G de la femme

Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.

7&8 H : Triple Step PD, PG, PD, sur place

7&8 F : Triple Step PG, PD, PG, sur place

[17-24] Back Rock Step, Shuffle 1/2 Turn, Back Rock Step, Shuffle 1/4 Turn,

1-2 H : Rock du PG derrière - Retour sur le PD

1-2 F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG

Lever les mains, la femme passe sous les bras levés

3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à droite

3&4 F : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à gauche

Changer de mains, homme face à I.L.O.D. et femme face à O.L.O.D.

5-6 H : Rock du PD derrière - Retour sur le PG

5-6 F : Rock du PG derrière - Retour sur le PD

7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à gauche

7&8 F : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à droite

Vous êtes face à R.L.O.D.

[25-32] Back, Back, Coaster Step, Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd.

1-2 H : PG derrière - PD derrière

1-2 F : PD derrière - PG derrière

3&4 H : PG derrière - PD à côté du PG - PG devant

3&4 F : PD derrière - PG à côté du PD - PD devant

Lâcher les mains

5-6 H : PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche

5-6 F : PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

Reprendre la position de départ, face à L.O.D.

7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant

7&8 F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Contact: courtrymjm@hotmail.com - Countrydansemag.com
