

El Ritmo Bomba (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Mathias Pflug (DE) - November 2012
音樂: Ritmo Bomba - El Símbolo



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen

Heel grind, coaster step, heel grind turning ¼ l, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, rechte Fußspitze nach innen drehen - Gewicht zurück auf den linken Fuß, rechte Fußspitze nach außen drehen
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, links Fußspitze nach innen drehen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts, links Fußspitze nach außen drehen (9 Uhr)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Walk 2, scuff-out-out, knee pops, ¼ turn l, ¼ turn l

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und nach links mit links
- 5-6 Rechtes Knie nach innen beugen - Linkes Knie nach innen beugen (Gewicht am Ende rechts)
- 7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)

Shuffle back turning ½ l, rock across, chassé r turning ¼ r, shuffle back turning ½ r

- 1&2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5&6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)
- 7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)

Rock back, kick-ball-step, jazz box turning ¼ r

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (9 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 9. Runde - 9 Uhr)

Rocking chair, step, pivot ½ l 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)

7-8

Wie 5-6 (9 Uhr)

Kontakt: Mathias-Pflug@gmx.de - <http://mp-linedance.jimdo.com>
