

Corazon Y Vida (nl)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver - Cha Cha
編舞者: Francien Sittrop (NL) - Décembre 2012
音樂: Alma, Corazón y Vida (feat. Tamara) - Marcos Llunas



Intro: Start na 32 Tellen

[1 – 9] Step fwd , Rock Recover , Lockstep Back, Rock Recover, Shuffle ¼ R

1 – 3 LV stap Diag links voor, RV cross rock over LV, Gewicht terug op LV

4 & 5 RV stap Diag rechts achter, LV lock over RV, RV stap achter

6 – 7 LV rock achter, Gewicht terug op RV (12.00)

8 & 1 LV stap opzij, RV sluit bij***R***, ¼ draai rechtsonder stap LV achter (03.00)

****Body Movement Optie: tel 6 – 7 : Je mag ¼ draai linksom maken en over Linkerschouder kijken en weer terug draaien naar voor**

[10-16] ¼ R Rock Recover, Behind Side Cross, Side Rock Recover, Sailor ¼ L

2 – 3 ¼ Draai rechtsonder rock RV opzij, Gewicht terug op LV (06.00)

4 & 5 RV kruis achter LV, LV stap opzij, RV kruis over LV

6 – 7 LV rock opzij, Gewicht terug op RV

8 & Zwaai LV achter RV met ¼ draai linksom, RV stap naast LV (03.00)

[17-24] Fwd (last step of Sailor). Lock, Lock Step fwd, Cross, Back, Shuffle ½ R

1 – 2 LV stap voor, RV lock achter LV

3 & 4 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor

5 - 6 RV kruis over LV, LV stap achter

7 & 8 ¼ Draai rechtsonder stap RV opzij, LV sluit bij, ¼ Draai rechtsonder stap RV voor (09.00)

[25-32] Step fwd, Pivot ½ R, Step fwd, Pivot ½ R with Touch, Side Rock Recover, Crossing Shuffle

1 - 2 LV stap voor, Pivot ½ Draai rechtsonder

3 - 4 LV stap voor, Pivot ½ Draai rechtsonder en tik RV gekruist voor LV

5 – 6 RV rock opzij, Gewicht terug op LV

7 & 8 RV kruis over LV, LV stap opzij, RV kruis over LV

Enjoy the Music en je mag je heupen gebruiken

Begin opnieuw

Restart : Muur 7 na tel 8& Begin weer bij tel 1

Contact: Website: www.franciensittrop.nl