

No More Tragedy (nl)

COPPER **NOB**
STEPSHETS

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Leen Hage - Décembre 2012
音樂: Tragedy - Marc Anthony



Start na 32 tellen

SIDE, CROSS ROCK, CHASSE LEFT, CROSS ROCK, CHASSE 1/4 TURN RIGHT

1 Rv stap rechts opzij
2 - 3 Lv kruis over Rv, Rv gewicht terug
4&5 Lv stap links opzij, &Rv sluit naast, Lv stap links opzij
6 - 7 Rv kruis achter Lv, Lv gewicht terug
8&1 Rv stap rechts opzij, &Lv sluit naast, 1/4 rechtsom en Rv stap voor [3.00]

STEP LOCK, STEP LOCK STEP, ROCK, RECOVER, 1/2 TRIPLE TURN

2 - 3 Lv stap voor, Rv kruis achter Lv
4&5 Lv stap voor, &Rv kruis achter, Lv stap voor
6 - 7 Rv rock voor, Lv gewicht terug
8&1 1/4 rechtsom Rv stap opzij, &Lv sluit naast, 1/4 rechtsom Rv stap voor [9.00]

STEP FORWARD, 1/4 PIVOT TURN RIGHT, BOTAFOGO'S L & R (A.K.A.SAMBA STEPS), ROCK, RECOVER

2 - 3 Lv stap voor, 1/4 draai rechtsom Rv stap opzij [12.00]
4&5 Lv kruis over Rv, &Rv stap opzij, Lv stap links opzij
6&7 Rv kruis over Lv, &Lv stap opzij, Rv stap rechts opzij
8 - 1 Lv rock voor, Rv gewicht terug

SAILOR STEP 1/2 TURN, CROSS STEP R & L, STEP LOCK STEP, FORWARD MAMBO LEFT

2&3 1/2 draai linksom, zwaai Lv achter Rv, &Rv stap op de plaats, Lv stap voor [6.00]
4 - 5 Rv kruis over Lv, Lv kruis over Rv
6&7 Rv stap voor, &Lv kruis achter Rv, Rv stap voor *** RESTART 2 ***
8&1 Lv rock voor, &Rv gewicht terug, Lv stap achter

1/4 TURN RIGHT, TOGETHER, CHA CHA RIGHT, CROSS, SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS

2 - 3 Draai 1/4 rechtsom en Rv stap opzij, Lv sluit naast [9.00]
4&5 Rv stap rechts opzij, &Lv sluit naast, Rv stap rechts opzij
6 - 7 Lv kruis over Rv, Rv stap rechts opzij
8&1 Lv kruis achter Rv, &Rv stap opzij, Lv kruis over Rv

ROCK RIGHT, RECOVER, SAILOR STEP, SAILOR STEP 1/4 TURN, ROCK FORWARD, RECOVER

2 - 3 Rv rock rechts opzij, Lv gewicht terug
4&5 Rv kruis achter Lv, &Lv stap opzij, Rv stap opzij
6&7 1/4 draai linksom Lv kruis achter Rv, &Rv stap opzij, Lv stap voor [6.00] *** RESTART 1 ***
8 - 1 Rv rock voor, Lv gewicht terug

1/2 TURN, 1/4 TURN, COASTER STEP, SIDE, TOGETHER, SIDE, TOGETHER, FORWARD

2 - 3 Draai 1/2 rechtsom Rv stap voor [12.00], draai 1/4 rechtsom Lv stap opzij [3.00]
4&5 Rv stap achter, &Lv sluit naast, Rv stap voor
6 - 7 Lv stap links opzij, Rv sluit naast
8&1 Lv stap links opzij, &Rv sluit naast, Lv stap voor

FORWARD MAMBO RIGHT, BACK MAMBO LEFT, STEP BACK, 1/2 TURN, SIDE, TOGETHER

2&3 Rv stap voor, &Lv gewicht terug, Rv stap stap achter

4&5 Lv stap achter, &Rv gewicht terug, Lv stap voor
6 - 7 Rv stap achter, draai 1/2 linksom Lv stap voor [9.00]
8& Rv stap rechts opzij, &Lv sluit naast
1 Rv stap opzij, is weer de eerste tel van de dans

RESTARTS:-

In de 3e muur dans t/m tel 7 (blok 6) en vervang tel 8 - 1 door: &Rv sluit naast Lv, Lv stapje voor....en start weer op 12.00

In de 5e muur dans t/m tel 7 (blok 4) en vervang tel 8 door: &Lv stapje voor....en start de dans weer op 3.00 uur

FINISH: Dans de laatste muur t/m tel 5 (blok 7) je staat dan op 3.00 uur en vervang 6-7 door 6&7 (Lv stap opzij, &Rv sluit naast, 1/4 linksom Lv stap voor 12.00 uur)

Contact: hag0006@kpnmail.nl
