

Wom Bom Bom (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Paul McAdam (UK) & Craig Bennett (UK) - Septembre 2012
音樂: Bom Bom (Radio Edit) - Sam and the Womp



Traduction : Marie-Hélène Moreau (Nüline France - Dec 2012)

Départ après 16 temps

[1-8] Switches, Kick Ball Touch, Hip Bumps

1&2 Toucher pointe D côté droit, pas D près de G, toucher pointe G côté gauche
&3&4 Pas G près de D, kick D vers l'avant, pas G près de D, toucher G vers l'avant
5,6 Bump G avant, bump D arrière
7&8 Bump GDG.

[9-16] Rock, Sweep, Behind Side Cross, Side Rock, Behind 1/4 Turn

1,2 Rock D avant, revenir poids sur G, sweep D vers l'arrière
3&4 Croiser D derrière G, pas G côté gauche, croiser D devant G
5,6 Rock G côté gauche, revenir poids sur D
7&8 Croiser G derrière D, faire un 1/4 tour droit en avançant D, pas avant G

[17-24] Extended Lock Step, Cross Rock Steps X2

1&2 Pas avant D, lock G derrière D, pas avant D
&3&4 Lock G derrière D, pas avant D, lock G derrière D, pas avant D
5&6 Croiser G devant D, rock D côté D, revenir poids sur G
7&8 Croiser D devant G, rock G côté gauche, revenir poids sur D

[25-32] Step 1/2 Turn Jump, Roll, Clap, 2x Walks Shuffle

1,2 Pas avant G, 1/2 tour droit
3,4 petit saut pieds joints en avant genoux fléchis, onduler le corps et clap (poids du corps sur D)
5,6 Avancer GD
7&8 Triple step avant GDG

[33-40] Side Cross, Side-Cross-Side, Cross Side, Cross Shuffle (In A Circle)

1,2 Faire un 1/4 de tour gauche avec pas D côté droit, croiser G devant D
3&4 Faire un 1/4 de tour gauche avec pas D côté droit, croiser G devant D, pas D côté droit
5,6 Faire un 1/4 de tour gauche en croisant G devant D, pas D côté droit
7&8 Cross shuffle GDG

[41-48] Full Turn Walking Side Cross, Back Rock Step Forward

1,2 Faire un 1/4 de tour gauche avec pas D côté droit, croiser G devant D
3,4 Faire un 1/4 de tour gauche avec pas D côté droit, croiser G devant D
5,6 Faire un 1/2 tour gauche avec pas D arrière, rock G arrière
7,8 Revenir poids sur D, pas avant G

[49-56] Side Rock, Behind-Side-Cross, Rock Forward, Coaster Step

1,2 Rock D côté droit, revenir poids sur G
3&4 Croiser D derrière G, pas G côté gauche, croiser D devant G
5,6 Rock G avant, revenir sur D
7&8 Coaster step GDG

(*Restart au 3ème mur)

[57-64] Switch & Switch Body Pumps X 2

- 1&2 Toucher pointe D vers l'avant, pas D près de G, toucher pointe G vers l'avant
- 3&4 Faire un « C » à l'envers en poussant les hanches du bas vers le haut, finir avec le poids du corps sur G
- 5&6 Pivoter pour un 1/2 tour droit toucher D vers l'avant ,pas D près de G, toucher G vers l'avant
- 7&8 Faire un « C » à l'envers en poussant les hanches du bas vers le haut.
- Finir avec le poids du corps sur G (poitrine en avant)**

***Restart au 3ème mur après 56 temps**
