

# Wom Bom Bom (fr)

拍數: 64      牆數: 2      級數: Intermediate  
編舞者: Paul McAdam (UK) & Craig Bennett (UK) - Septembre 2012  
音樂: Bom Bom (Radio Edit) - Sam and the Womp



Traduction : Marie-Hélène Moreau (Nüline France - Dec 2012)

Départ après 16 temps

## [1-8] Switches, Kick Ball Touch, Hip Bumps

1&2      Toucher pointe D côté droit, pas D près de G, toucher pointe G côté gauche  
&3&4      Pas G près de D, kick D vers l'avant, pas G près de D, toucher G vers l'avant  
5,6      Bump G avant, bump D arrière  
7&8      Bump GDG.

## [9-16] Rock, Sweep, Behind Side Cross, Side Rock, Behind 1/4 Turn

1,2      Rock D avant, revenir poids sur G, sweep D vers l'arrière  
3&4      Croiser D derrière G, pas G côté gauche, croiser D devant G  
5,6      Rock G côté gauche, revenir poids sur D  
7&8      Croiser G derrière D, faire un 1/4 tour droit en avançant D, pas avant G

## [17-24] Extended Lock Step, Cross Rock Steps X2

1&2      Pas avant D, lock G derrière D, pas avant D  
&3&4      Lock G derrière D, pas avant D, lock G derrière D, pas avant D  
5&6      Croiser G devant D, rock D côté D, revenir poids sur G  
7&8      Croiser D devant G, rock G côté gauche, revenir poids sur D

## [25-32] Step 1/2 Turn Jump, Roll, Clap, 2x Walks Shuffle

1,2      Pas avant G, 1/2 tour droit  
3,4      petit saut pieds joints en avant genoux fléchis, onduler le corps et clap ( poids du corps sur D)  
5,6      Avancer GD  
7&8      Triple step avant GDG

## [33-40] Side Cross, Side-Cross-Side, Cross Side, Cross Shuffle ( In A Circle)

1,2      Faire un1/4 de tour gauche avec pas D côté droit, croiser G devant D  
3&4      Faire un1/4 de tour gauche avec pas D côté droit, croiser G devant D, pas D côté droit  
5,6      Faire un1/4 de tour gauche en croisant G devant D, pas D côté droit  
7&8      Cross shuffle GDG

## [41-48] Full Turn Walking Side Cross, Back Rock Step Forward

1,2      Faire un1/4 de tour gauche avec pas D côté droit, croiser G devant D  
3,4      Faire un1/4 de tour gauche avec pas D côté droit, croiser G devant D  
5,6      Faire un1/2 tour gauche avec pas D arrière, rock G arrière  
7,8      Revenir poids sur D, pas avant G

## [49-56] Side Rock, Behind-Side-Cross, Rock Forward, Coaster Step

1,2      Rock D côté droit, revenir poids sur G  
3&4      Croiser D derrière G, pas G côté gauche, croiser D devant G  
5,6      Rock G avant, revenir sur D  
7&8      Coaster step GDG

(\*Restart au 3ème mur)

## [57-64] Switch & Switch Body Pumps X 2

- 1&2 Toucher pointe D vers l'avant, pas D près de G, toucher pointe G vers l'avant
- 3&4 Faire un « C » à l'envers en poussant les hanches du bas vers le haut, finir avec le poids du corps sur G
- 5&6 Pivoter pour un 1/2 tour droit toucher D vers l'avant ,pas D près de G, toucher G vers l'avant
- 7&8 Faire un « C » à l'envers en poussant les hanches du bas vers le haut.
- Finir avec le poids du corps sur G ( poitrine en avant)**

**\*Restart au 3ème mur après 56 temps**

---