

Rock Bottom (P) (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 64 牆數: 0 級數: Intermediate - Partner
編舞者: Mariette Villeneuve (CAN) & Jean-Marc Villeneuve (CAN) - Septembre 2012
音樂: Rock Bottom, Pop. 1 - Dallas Wayne



Open promenade

Heer

Cross toe strut, side toe strut, rock step, side shuffle

- 1 . LV tik teen voor RV
- 2 . LV zet hak neer
- 3 . RV tik teen opzij
- 4 . RV zet hak neer

- 5 . LV stap gekruist over RV
- 6 . RV gewicht terug
- 7 . LV stap opzij
- & RV sluit
- 8 . LV stap opzij

Cross toe strut, side toe strut, rock step, side shuffle

- 9 . RV tik teen voor LV
- 10 . RV zet hak neer
- 11 . LV tik teen opzij
- 12 . LV zet hak neer

- 13 . RV stap gekruist over LV
- 14 . LV gewicht terug
- 15 . RV stap opzij
- & LV sluit
- 16 . RV stap opzij

Shuffle fwd, step, ½ turn pivot, ½ turn shuffle, side shuffle

Heer R-hand laat Dame L-hand los

- 17 . LV stap voor
- & RV sluit
- 18 . LV stap voor
- 19 . RV stap voor
- 20 . ½ draai linksom, LV stap voor
- 21 . ¼ draai linksom, RV stap opzij
- & LV sluit
- 22 . ¼ draai linksom, RV stap achter
- 23 . LV stap achter
- 24 . RV gewicht terug

Side shuffle, rock back, side shuffle, rock back

- 25 . LV stap opzij
- & RV sluit
- 26 . LV stap opzij
- 27 . RV stap achter
- 28 . LV gewicht terug
- 29 . RV stap opzij

- & LV sluit
- 30 . RV stap opzij
- 31 . LV stap achter
- 32 . RV gewicht terug

Dame

Cross toe strut, side toe strut, rock step, side shuffle

- 1 . LV tik teen voor RV
- 2 . LV zet hak neer
- 3 . RV tik teen opzij
- 4 . RV zet hak neer

- 5 . LV stap gekruist over RV
- 6 . RV gewicht terug
- 7 . LV stap opzij
- & RV sluit
- 8 . LV stap opzij

Cross toe strut, side toe strut, rock step, side shuffle

- 9 . RV tik teen voor LV
- 10 . RV zet hak neer
- 11 . LV tik teen opzij
- 12 . LV zet hak neer

- 13 . RV stap gekruist over LV
- 14 . LV gewicht terug
- 15 . RV stap opzij
- & LV sluit
- 16 . RV stap opzij

Shuffle fwd, step, ½ turn pivot, ½ turn shuffle, side shuffle

Dame gaat onder L-hand heer door

- 17 LV stap voor
- & RV sluit
- 18 LV stap voor
- 19 RV stap voor
- 20 ½ draai linksom, LV stap voor
- 21 ¼ draai linksom, RV stap opzij
- & LV sluit
- 22 ¼ draai linksom, RV stap achter
- 23 LV stap achter
- 24 RV gewicht terug

Side shuffle, rock back, side shuffle, rock back

- 25 LV stap opzij
- & RV sluit
- 26 LV stap opzij
- 27 RV stap achter
- 28 LV gewicht terug
- 29 RV stap opzij
- & LV sluit
- 30 RV stap opzij
- 31 LV stap achter
- 32 RV gewicht terug

Vervolg: Rock Bottom

Skate fwd 3x, together, kick ball change 2x

Heer

R-hand los, steek de L-hand omhoog en zwaai

- 33 LV skate diagonaal links voor
- 34 RV skate diagonaal rechts voor
- 35 LV skate diagonaal links voor
- 36 RV stap naast LV

Handen terug vast open hold positie Heer schopt L van de Dame

- 37 LV schop naar voor
- & LV sluit
- 38 RV stap ter plaatse
- 39 LV schop naar voor
- & LV sluit
- 40 RV stap ter plaatse

Vine L, touch, vine R, touch

Heer R-hand los

- 41 LV stap opzij
- 42 RV kruis achter LV
- 43 LV stap opzij
- 44 RV tik naast LV

- 45 RV stap opzij
- 46 LV kruis achter RV
- 47 RV stap opzij
- 48 LV tik naast RV

Step, kick, back, touch x2

Handen terug vast

- 49 LV stap diagonaal links voor
- 50 RV schop naar voor
- 51 RV stap achter
- 52 LV tik naast RV

- 53 LV stap diagonaal rechts voor
- 54 RV schop naar voor
- 55 RV stap achter
- 56 LV tik naast RV

Walk, walk, shuffle fwd x2

Heer R-hand laat Dame L-hand los

- 57 LV stap voor
- 58 RV stap voor
- 59 LV stap voor
- & RV sluit
- 60 LV stap voor

- 61 RV stap voor
- 62 LV stap voor
- 63 RV stap voor
- & LV sluit
- 64 RV stap voor

Begin opnieuw

Skate back 3x, together, kick ball change 2x

Dame L-hand los, steek de R-hand omhoog en zwaai

- 33 . RV skate diagonaal rechts achter
- 34 . LV skate diagonaal links achter
- 35 . RV skate diagonaal rechts achter
- 36 . LV stap naast RV

Handen terug vast open hold positie Dame schopt tussen de benen Heer

- 37 . RV schop naar voor
- & RV sluit
- 38 . LV stap ter plaatse
- 39 . RV schop naar voor
- & RV sluit
- 40 . LV stap ter plaatse

Rolling vine L, touch, rolling vine R, touch

Dame L-hand los

- 41 . ¼ draai rechtsom, RV stap voor
- 42 . ½ draai rechtsom, LV stap achter
- 43 . ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
- 44 . LV tik naast RV

- 45 . ¼ draai rechtsom, LV stap voor
- 46 . ½ draai rechtsom, RV stap achter
- 47 . ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
- 48 . RV tik naast LV

Step, kick, back, touch x2

Handen terug vast

- 49 RV stap diagonaal links voor
- 50 LV schop naar voor
- 51 LV stap achter
- 52 RV tik naast LV

- 53 RV stap diagonaal rechts voor
- 54 LV schop naar voor
- 55 LV stap achter
- 56 RV tik naast LV

¼ turn R, ¼ turn R, ½ turn shuffle x2

Dame gaat onder L-hand Heer door

- 57 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
- 58 ¼ draai rechtsom, LV stap achter
- 59 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
- & LV sluit
- 60 ¼ draai rechtsom, RV stap voor

- 61 ¼ draai linksom, LV stap voor
- 62 ¼ draai linksom, RV stap achter
- 63 ¼ draai linksom, LV stap opzij
- & RV sluit
- 64 ¼ draai linksom, LV stap voor

Begin opnieuw

www.danssheets.be

Dansnr 381 31 – 09 - 2012
