

Frei wie der Wind (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Edith Lux - Oktober 2012
音樂: Frei wie der Wind - Santiano



Frei Wie Der Wind - Santiano

Der Tanz beginnt mit dem Gesang.

Section 1: Walk, Walk, Shuffle, Step 1/2 turn, Shuffle 1/2 turn

1-2 1-2 RF Schritt nach vorn - LF Schritt nach vorn 12:00
3&4 3-4 RF Schritt nach vorn - LF an RF heran setzen - RF Schritt nach vorn 12:00
5-6 5-6 LF Schritt nach vorn - 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf RF
06:00
7&8 7-8 1/4 Linksdrehung, dabei LF Schritt nach links - RF an LF heran setzen - 1/4
Linksdrehung, dabei 12:00 LF Schritt zurück

Section 2: 1/2 turn, Step, Shuffle, Step 1/4 turn, Crossing shuffle

1-2 9-10 1/2 Rechtsdrehung, dabei RF Schritt nach vorn - LF Schritt nach vorn 06:00
3&4 11-12 RF Schritt nach vorn - LF an RF heran setzen - RF Schritt nach vorn 06:00
5-6 13-14 LF Schritt nach vorn - 1/4 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende
rechts 09:00
7&8 15-16 LF weit über RF kreuzen - LF an RF heran setzen - LF weit über RF kreuzen 09:00

Section 3: Side rock, Behind-side-cross, Side rock, Sailor step

1-2 17-18 RF Schritt nach rechts, dabei LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF 09:00
3&4 19-20 RF hinter LF kreuzen - LF Schritt nach links - RF über LF kreuzen 09:00
5-6 21-22 LF Schritt nach links, dabei RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF 09:00
7&8 23-24 LF hinter RF kreuzen - RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) - Gewicht zurück
auf LF 09:00

Section 4: Rock step, Coaster step, Rock step, Chassè 1/4 turn

1-2 25-26 RF Schritt nach vorn, dabei LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF 09:00
3&4 27-28 RF Schritt zurück - LF an RF heran setzen - RF kleinen Schritt nach vorn 09:00
5-6 29-30 LF Schritt nach vorn, dabei RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF 09:00
7&8 31-32 1/4 Linksdrehung, dabei LF Schritt nach links - RF an LF heran setzen - LF Schritt
nach links 06:00

Nach 16 Counts in der 2., 5. und 8. Runde

Brücke 1: Side touch, Side touch

1-2 1-2 RF Schritt nach rechts - LF neben RF auftippen
3-4 3-4 LF Schritt nach links - RF neben LF auftippen

Nach der 3. Runde

Brücke 2: Rock step, Coaster step, Rock step, Chassè 1/4 turn

1-2 25-26 RF Schritt nach vorn, dabei LF etwas anheben - Gewicht zurück auf LF
3&4 27-28 RF Schritt zurück - LF an RF heran setzen - RF kleinen Schritt nach vorn
5-6 29-30 LF Schritt nach vorn, dabei RF etwas anheben - Gewicht zurück auf RF
7&8 31-32 1/4 Linksdrehung, dabei LF Schritt nach links - RF an LF heran setzen - LF Schritt
nach links

End: Step 1/2 turn

RF Schritt nach vorn - 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen

Wiederholung bis zum Ende

Smile and have fun

Contact: edith_lux@web.de
