

My Promises (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: John Warnars (NL) - Septembre 2012
音樂: I Do Now - Brad Paisley : (CD: This Is Country Music)



Info: 2 restarts, in muur 2 (12) en 5 (12) , op tel 1 van blok 2!
dans start op het woord - I never "KNEW"

(01-09) R SIDE STEP, CROSS ROCK BACK, RECOVER, L SIDE STEP, CROSS ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN L STEP BACK, SWEEP into ½ SAILOR TURN L, CROSS ROCK, RECOVER, R SIDE STEP;

1 RV grote stap naar rechts opzij, LV sleep bij
2 LV stap\rock gekruist achter RV
& RV gewicht terug op RV
3 LV grote stap naar links opzij, RV sleep bij
4 RV stap\rock gekruist achter LV
& LV gewicht terug op LV
5 RV stap met ¼ draai linksom achter (9)
6 LV stap\swEEP met ½ draai linksom, gekruist achter RV (3)
& RV stap\sluit naast LV
7 LV stap naar voor
8 RV stap\rock gekruist over LV
& LV gewicht terug op LV
1 RV grote stap naar rechts opzij

(10-17) CROSS ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN R STEP BACK, R COASTER STEP, L LOCK STEP FWD, CROSS ROCK, RECOVER, R SIDE STEP;

2 LV stap\rock gekruist achter RV
& RV gewicht terug op RV
3 LV stap met ¼ draai rechtsom achter (6)
4 RV stap naar achter
& LV stap\sluit naast RV
5 RV stap naar voor
6 LV stap naar voor
& RV stap gekruist achter LV
7 LV stap naar voor
8 RV stap\rock gekruist over LV
& LV gewicht terug op LV
1 RV stap naar rechts opzij (Restarts)

(18-25) CROSS ROCK. RECOVER, L SIDE STEP, CROSS ROCK BACK, RECOVER, ¼ TURN L STEP BACK, SWEEP into SAILOR ROCK, RECOVER, L SIDE STEP, R CROSS STEP

2 LV stap\rock gekruist over RV
& RV gewicht terug op LV
3 LV stap naar links opzij
4 RV stap\rock gekruist achter LV
& LV gewicht terug op LV
5 RV stap met ¼ draai linksom achter (3)
6 LV stap\swEEP gekruist achter RV
& RV stap naar rechts opzij
7 LV stap\rock gekruist over RV
8 RV gewicht terug op RV
& LV stap naar links opzij

1 RV stap gekruist over LV

(26-32&)L SCISSOR STEP with ¼ TURN R, R STEP FWD, ½ PIVOT L, ½ TURN L STEP BACK, L COASTER CROSS, R CROSS ROCK, RECOVER;

2 LV stap naar links opzij

& RV stap met ¼ draai rechtsom naast LV (6)

3 LV stap naar voor

4 RV stap naar voor

& LV+RV maak een ½ draai linksom (12)

5 RV stap met ½ draai linksom achter (6)

6 LV stap naar achter

& RV stap\sluit naast LV

7 LV stap gekruist over RV

8 RV stap\rock gekruist over LV

& LV gewicht terug op LV

1 RV begin opnieuw (stap naar rechts opzij)

**Restarts; in de 2de en 5de muur,
Op tel 1 van blok 2 (beide op 12 uur)**

Bron: www.linedancerjohn.com - Email: info@linedancerjohn.com - Tel: 06-52501870
