

Catalove (de)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermediate - Catalan
編舞者: Mathias Pflug (DE) - Juli 2012
音樂: Love I've Found In You - Lady A



Intro: Starte auf den Gesang.

[S1] Scoot x2, jumping rocking chair, stomp x2

1-2 2x auf dem LF nach vorn hüpfen / rutschen (Rechtes Knie anheben)
3-4 auf RF nach vorn springen & LF etwas anheben, auf den LF zurückspringen
5-6 auf RF nach hinten springen & LF etwas anheben, auf den LF zurückspringen
7-8 2x den RF neben dem LF aufstampfen ***

[S2] Monterey turn 1/4 r, out, out, in, in

1-2 R Fußspitze rechts auftippen, 1/4 Rechtsdrehung & RF neben dem LF absetzen (3.00)
3-4 L Fußspitze links auftippen, LF neben RF absetze
5-6 RF Schritt schräg vor, LF Schritt schräg vor
7-8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen

[S3] Vine r with flick, vine l 1/4 turn l with scuff

1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3-4 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF hochschnellen lassen & mit der R Hand berühren
5-6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
7-8 1/4 Linksdrehung & LF Schritt nach vorn, R Hacke neben LF schleifen lassen ** (12.00)

[S4] Rock forward, side rock, back, kick r+l

1-2 RF Schritt nach vorn & LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt nach rechts & LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
5-6 RF Schritt zurück, LF nach vorn kicken
7-8 LF Schritt zurück, RF nach vorn kicken

[S5] Coaster step, hold, step, 1/2 pivot turn r, step, scuff

1-2 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen
3-4 RF Schritt nach vorn, Halten
5-6 LF Schritt nach vorn, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen (6.00)
7-8 LF Schritt nach vorn, R Hacke neben LF schleifen lassen

[S6] Stomp out r+l, swivel heel-toe, stomp x2, jumping rock back

1-2 RF schräg nach vorn aufstampfen, LF schräg nach vorn aufstampfen
3-4 R Hacke nach links drehen, R Fußspitze nach links drehen
5-6 2x den RF neben dem LF aufstampfen
7-8 auf RF nach hinten springen & LF etwas anheben, auf den LF zurückspringen

[S7] Step, lock, step, hold, step, 1/2 pivot turn r, 1/4 turn r, touch

1-2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen
3-4 RF Schritt nach vorn, halten
5-6 LF Schritt nach vorn, 1/2 Rechtsdrehung auf beiden Ballen (12.00)
7-8 1/4 Rechtsdrehung & LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen (3.00)

[S8] Step, scuff r+l, step, 1/2 pivot turn l, step, 1/4 pivot turn l

1-2 RF Schritt nach vorn, L Hacke neben RF schleifen lassen
3-4 LF Schritt nach vorn, R Hacke neben LF schleifen lassen

- 5-6 RF Schritt nach vorn, ½ Linksdrehung auf beiden Ballen (9.00)
7-8 RF Schritt nach vorn, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen (6.00)

Lächeln. Der Tanz beginnt von vorn!

Brücke [T] + Restart:** Tanze in Runde 4 –, Richtung 6 Uhr, bis Count 24, dann die Brücke und beginne dann wieder von vorn.

Brücke [T] + Restart*:** Tanze in Runde 8 –, Richtung 12 Uhr, bis Count 8, dann die Brücke und beginne dann wieder von vorn.

Brücke:

Rock forward, side rock, rock back, stomp x2

- 1-2 RF Schritt nach vor & LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3-4 RF Schritt nach rechts & LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
5-6 RF Schritt zurück & LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
7-8 2x den RF neben dem LF aufstampfen
-